

► 8ª FeijoAPAExonada

Tradição e solidariedade marcam evento da APAE de Taquaritinga

Leilão de imagem de Nossa Senhora arrecada valor recorde de R\$ 100 mil



No último sábado, 8 de junho, o Lions Clube de Taquaritinga foi palco da 8ª FeijoAPAExonada, evento beneficente organizado pela APAE. A tarde foi marcada por momentos de muita emoção, especialmente durante o tradicional leilão da imagem de Nossa Senhora.

A obra, confeccionada por Deise Davoglio Azevedo, foi leiloadada de forma brilhante pelo leiloeiro e apresentador Auro Ferreira. A disputa acirrada entre os arrematadores, que incluiu a família Davoglio, os empresários Roberto da Costa e sua esposa Sônia, da Maqmóveis, e o empresário Agnaldo Bombarda. Após quase uma hora de intensa competição, a imagem foi arrematada por Agnaldo Bombarda pelo impressionante valor de R\$ 100 mil. No ano anterior, uma outra imagem de Nossa Senhora, havia sido leiloadada pelo valor de R\$ 8.700,00.

Além do leilão, o evento contou com a animação do DJ Wolverine e das bandas Mega Trio e Flor de Abóbora. A feijoada, servida pelo Buffet Requite, foi um sucesso entre os participantes, que lotaram as dependências do Lions Clube.

Em nome da diretoria da APAE, Maria Azevedo agradeceu a presença e contribuição de todos, destacando sua emoção com os valores arrecadados. Ela afirmou que os recursos serão utilizados para as necessidades da entidade, tendo em vista que a instituição ainda não recebeu os recursos devidos pela prefeitura. "Temos muitos projetos pra concluir", finalizou Maria.

A FeijoAPAExonada mais uma vez se consolidou como um evento de grande importância para a comunidade de Taquaritinga, unindo tradição, solidariedade e entretenimento em prol de uma causa nobre.

► Qualidade

Santa Casa de Taquaritinga realiza posse da 1ª Comissão de Ética de Enfermagem

Evento contou com a presença de conselheiras do COREN e marca um passo importante para a valorização e regulamentação da prática de enfermagem na instituição

Na última terça-feira, 4 de junho, o Salão Nobre da Santa Casa de Taquaritinga foi palco da posse dos profissionais de Enfermagem na 1ª Comissão de Ética de Enfermagem. O evento contou com a participação das Conselheiras do Conselho Regional de Enfermagem (COREN), Jane e Marcia, que destacaram a importância desta comissão para a instituição.

A criação da Comissão de Ética de Enfermagem é obrigatória para instituições de saúde que possuem um mínimo de 50 profissionais de enfermagem em seu quadro de colaboradores. Sua função é garantir que as atividades de enfermagem sejam conduzidas com idoneidade, assumindo papéis educativos, consultivos, conciliadores, além de orientar e vigiar o exercício ético e disciplinar dos profissionais vinculados.

Durante a cerimônia, as conselheiras do COREN enfatizaram o papel vital da Comissão de Ética na promoção de um ambiente de trabalho saudável e na garantia de cuidados de qualidade aos pacientes. "A comissão não só zela

pela ética profissional, mas também atua como um elo fundamental entre os profissionais de enfermagem e as diretrizes regulamentares", afirmou Jane.

Marcia, por sua vez, ressaltou a importância da educação contínua e do suporte ético para o desenvolvimento profissional. "Comissões como esta são essenciais para proporcionar um espaço de diálogo e aprimoramento constante, beneficiando tanto os profissionais quanto os pacientes", disse.

A posse da 1ª Comissão de Ética de Enfermagem da Santa Casa de Taquaritinga representa um passo significativo para a valorização e regulamentação da prática de enfermagem na instituição. A expectativa é que, com a atuação desta comissão, haja um reforço nos padrões de atendimento e um ambiente de trabalho ainda mais ético e profissional.

O evento marcou um momento de reflexão e compromisso com a ética e a qualidade no serviço de enfermagem, reforçando a missão da Santa Casa de Taquaritinga de oferecer cuidados humanizados e de excelência.



5 ANOS

FAZENDO HISTÓRIA

Prepare-se para uma grande festa no dia 13 de julho! Muitas ofertas imperdíveis e descontos especiais esperam por você. Não perca!



(16) 3253 1567 / 9 9724 9916



Caos e Mudança

Após sete anos de gestão desastrosa, Taquaritinga espera por um novo começo

A cidade de Taquaritinga tem vivido tempos turbulentos na administração municipal nos últimos anos. O afastamento do prefeito, que esteve à frente da cidade por sete anos e dois meses, incluindo sua reeleição, foi um marco de decepção para os moradores. Sua gestão, marcada por tentativas frustradas de realizar tudo ao mesmo tempo, deixou a cidade em uma crise financeira profunda.

A administração anterior acumulou um déficit significativo nos cofres públicos, comprometendo seriamente a capacidade da Prefeitura de honrar seus compromissos. Funcionários da ativa enfrentaram atrasos nos salários, enquanto aposentados e pensionistas sofreram com a falta de repasses ao Instituto de Previdência Municipal de Taquaritinga (IPREMT). Obras importantes foram paralisadas, e a população teve que lidar com a falta de medicamentos e uma série de outros problemas que se tornaram evidentes para todos.

A tentativa de substituição pelo vice-prefeito mostrou-se ineficaz. Ele assumiu o cargo por apenas 30 dias antes de renunciar, deixando a administração ainda mais instável.

Foi um período de "trocar seis por meia dúzia", sem qualquer melhoria significativa.

Com a eleição do atual prefeito, anteriormente presidente da Câmara Municipal, Taquaritinga respira com a ajuda de aparelhos, e a vários anos na UTI, teve uma pequena melhora. Em um curto período, ações básicas, mas essenciais, como limpeza pública, reparos nas vias e a regularização dos pagamentos dos funcionários e fornecedores, começaram a ser retomadas. A mudança trouxe um alívio palpável para uma população cansada de desmandos e ineficiência.

A expectativa agora é que esta administração interina mantenha o ritmo de trabalho produtivo e restabeleça a ordem nos setores municipais. A população, que antes estava à mercê de uma gestão desorganizada e caótica, anseia por estabilidade e um governo que realmente funcione para o bem-estar de todos, situação essa que poderá ser resolvida em outubro, quando acontecer o pleito eleitoral.

O desafio é grande, mas a população segue na esperança de dias melhores!



◆ **Nenhuma comemoração oficial por parte da administração municipal,** lembrando os 156 anos de fundação de Taquaritinga ocorrida no sábado, dia 8. Nem na parte cultural e muito menos na esportiva. Apenas uma simples postagem nas redes sociais. Realmente a data de fundação de nossa Cidade é esquecida pelas autoridades. Uma pena!

◆ **Por outro lado, a 8ª FeijoAPAEXONADA** da Apae de Taquaritinga, tam-

bém realizada no sábado (8), superou todas as expectativas com muita gente comparecendo.

◆ **Sucesso total e um dos maiores valores arrecadados** em leilão da imagem de Nossa Senhora Aparecida, obra de arte de Deise Davoglio Azevedo, sendo arrematada, ao final, por 100 mil reais por empresário da cidade. O leilão também teve camisa do Palmeiras (8 mil) e camisa do Flamengo (4 mil).

◆ **No evento, diversos políticos da cidade,** dando o ar da sua graça, aproveitando para fazer o contato com as pessoas presentes. Vários pré-candidatos a prefeito, representando seus grupos políticos, chamaram a atenção.

◆ **Um deles foi o médico Dr. Fulvio Zuppani,** do MDB, que esteve acompanhado de Beto Giroto e do ex-prefeito Tato Nunes e de outros amigos e familiares. Quem também esteve presente foi Renato Scardoelli,

do PT e o atual prefeito, Luciano Azevedo.

◆ **Empresárias do ramo estão organizando excursões** para a festa do peão de Barretos, no próximo mês de agosto. O evento country naquela cidade é um dos mais tradicionais de todo o Brasil. Lembrando que antes, nos dias 1, 2 e 3 de agosto, a festa do peão acontece em Taquaritinga, com várias atrações musicais. Os ingressos, inclusive, já estão à venda com os organizadores.



■ **As equipes de base do Clube Atlético Taquaritinga – CAT – sub-15, sub-17 e sub-20, jogaram no último final de semana nos torneios organizados pela Federação Paulista de Futebol – PPF,** contra equipes da Internacional de Bebedouro e Ferroviária.

■ **Pelo sub-15 e sub-17 os adversários do CAT foram os representantes de Bebedouro, que saíram vencedores. No sub-15,**

por 2x1 e sub-17 por 4x3. Já pelo sub-20, a Ferroviária venceu com tranquilidade o onze cateano, pelo placar de 3x0.

■ **Pelos campeonatos sub-15 e sub-17, foram as últimas rodadas, com o CAT ficando em penúltimo e último lugar, respectivamente, portanto, fora de continuar nas competições na segunda fase.**

■ **O sub-20, com apenas uma vitória até agora no**

torneio, está na última colocação, com apenas 3 pontos ganhos em 9 rodadas realizadas. Destacando, como fato negativo, que marcou apenas um gol, sofrido 43. O jogo final para os cateanos será na sexta-feira, em Rio Claro, contra o time local.

■ **O elenco principal do CAT, em amistoso realizado contra o Comercial, sábado, em Taquaritinga, venceu por 3x1, em preparação para as**

disputas da Copa Paulista, com início em 15 de junho.

■ **A estréia do “Leão da Araraquense” será contra o União São João de Araras, jogando em Taquaritinga, no estádio “Taquarão”. A expectativa em torno do jogo é grande por parte dos torcedores do CAT, que prometem comparecer e incentivar os atletas nesse jogo do próximo sábado, às 15.**

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: **On-line**

Uma publicação da: **Nova Dimensão Editora Ltda.**

Diretor Presidente: **Gabriel Silvestre Bagliotti** gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas: comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação: **Nathalia Davoglio Sabbatini**

Jornalista Responsável: **Gabriel Silvestre Bagliotti** (Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor:

Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.

Site e e-mail: **www.odefensor.com.br**
odefensor@odefensor.com.br
jornalodefensor@gmail.com
"Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal."

► Edital

Prefeitura Municipal de Cândido Rodrigues

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO RODRIGUES - AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 13/2024 - O MUNICÍPIO DE CÂNDIDO RODRIGUES, Estado de São Paulo, torna público para o conhecimento de quem possa interessar, que no **DIA 27 DE JUNHO DE 2024, às 8h30min**, será realizado PREGÃO ELETRÔNICO SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS "AMPLA CONCORRÊNCIA", aberta através do Processo nº 29/2024, na modalidade Pregão Eletrônico, de nº 13/2024, do tipo Menor Preço Global por Lote, tendo como objeto o REGISTRO DE PREÇO para futura e eventual contratação de empresa especializada na prestação de serviços profissionais de **pedreiro, pintor, eletricista, servente etc.** para atender as demandas municipais, cujas especificações completas encontram-se discriminados no Termo de Referência (ANEXO I), que faz parte integrante do edital. O instrumento convocatório e seus anexos poderão ser retirados no site www.candidorodrigues.sp.gov.br. Informações podem ser obtidas através do telefone (16)3257-1133, ramal 203 (departamento de licitações) ou e-mail: licitacao@candidorodrigues.sp.gov.br, ou no horário normal de expediente na sede deste órgão licitante de segunda a sexta feira das 07h30 às 11h30 e das 13h às 17h. A participação no presente pregão dar-se-á por meio de sistema eletrônico, pelo acesso ao site <http://compras.candidorodrigues.sp.gov.br:8079/comprasedital/>. Cândido Rodrigues, 07 de junho de 2024. FABRICIO ANTONIO RONCOLLI - Prefeito Municipal.

► Saúde

Fatec Taquaritinga realiza coleta de Papanicolau em parceria com o Hospital do Amor de Barretos

Exame gratuito será oferecido nesta quarta-feira, 12 de junho, beneficiando a comunidade acadêmica e local



Nesta quarta-feira, 12 de junho, a Fatec Taquaritinga (SP) será palco de uma importante iniciativa de saúde: a Coleta de Papanicolau. Este exame, fundamental para a detecção precoce de doenças

como o câncer do colo do útero, estará disponível para as mulheres da faculdade e da comunidade local.

A coleta será realizada em três períodos para atender diferentes horá-

rios e facilitar o acesso das mulheres ao exame. Pela manhã, o atendimento será das 8h às 11h, à tarde das 13h às 16h, e à noite das 18h30 às 21h30.

A campanha é fruto de uma parceria entre a Fatec

Taquaritinga, a Secretaria Municipal de Saúde e o renomado Hospital do Amor de Barretos, reconhecido nacional e internacionalmente pela excelência no combate ao câncer.

O exame de Papani-

colau, além de gratuito, é simples e rápido, mas de extrema importância para a saúde feminina. Detectar possíveis anomalias precocemente pode salvar vidas, evitando complicações graves no futuro.

Mulheres da comunidade e da faculdade são encorajadas a participar desta ação de saúde pública. Não perca esta oportunidade de cuidar da sua saúde. Aproveite e participe!



Sono, o segredo para uma vida equilibrada

Por: Arthur Micheloni*

Nos últimos tempos, tem-se ressaltado a importância do sono restaurador para uma saúde completa e bem-estar geral. Esse tipo de sono é uma etapa vital do ciclo de sono, desempenhando um papel crucial na restauração física e mental. Durante esse período, ocorrem processos internos fundamentais, como a regeneração dos tecidos (muito importante para quem busca a hipertrofia na academia), o fortalecimento do sistema imunológico, e a consolidação da memória. Um sono profundo e

contínuo é imprescindível para que essas funções sejam eficazes.

Estudos mostram que a falta de sono de qualidade está ligada a diversos problemas de saúde, como obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e declínio cognitivo. O sono restaurador é especialmente vital para:

- **Recuperação física:** Durante o sono profundo, o corpo libera hormônios de crescimento que auxiliam na renovação e no desenvolvimento dos tecidos (principalmente muscular).

- **Fortalecimento do**

sistema imunológico: Um sono adequado fortalece as defesas do corpo contra infecções e doenças.

- **Saúde mental:** O sono restaurador contribui para a consolidação da memória e o processamento emocional, promovendo a saúde mental e emocional.

- **Energia e produtividade:** A qualidade do sono influencia diretamente os níveis de energia e a capacidade de concentração durante o dia.

Para garantir uma boa noite de sono, é fundamental adotar hábitos que promovam uma higiene do

sono adequada. Aqui estão algumas dicas:

- **Crie um ambiente propício para o sono:** Certifique-se de que seu quarto esteja escuro, silencioso e em uma temperatura agradável.

- **Mantenha uma rotina consistente:** Procure deitar e acordar nos mesmos horários todos os dias, inclusive nos fins de semana.

- **Evite estimulantes:** Reduza o consumo de café e nicotina, especialmente antes de dormir.

- **Limite o uso de dispositivos eletrônicos:** Evite TV, computador ou celu-

lar pelo menos uma hora antes de dormir, pois a luz azul pode interferir na produção de melatonina (hormônio do sono).

- **Pratique exercícios regularmente:** A atividade física regular promove um sono de melhor qualidade.

- **Estabeleça uma rotina relaxante:** Inclua atividades relaxantes em sua rotina noturna, como ler um livro, tomar um banho quente ou praticar meditação.

Além disso, estudos demonstram que o sono tem um impacto direto no desempenho cognitivo e

na saúde mental. O sono restaurador consolida a memória e o processamento emocional, enquanto a privação de sono pode afetar o humor e a capacidade de lidar com o estresse. Portanto, é essencial priorizar um sono de qualidade para promover o bem-estar físico e mental, assim, mantendo a longevidade saudável.

* Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Fitoterapia, Ortopedia e Traumatologia, discente e adepto da Medicina Integrativa, Professor de Ciências Biológicas e graduando em Nutrição – e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com.



CLÍNICA MICHELONI

**Ortopedia e traumatologia
Fisioterapia
Medicina Integrativa
Osteopatia**

Fone: (16) 3253-4781 Whats: (16) 99217-0286

Endereço: Rua José Bonifácio, 625, Centro- Taquaritinga



Anuncie também nos nossos

MOMENTOS

O DEFENSOR

► "De Mãos Dadas"

Projeto promove conscientização e atividades recreativas em Taquaritinga

Ouvir a criança é proteger a infância



Na manhã do dia 1º de junho, o Projeto De Mãos Dadas realizou mais um encontro repleto de atividades e conscientização. O evento, que aconteceu na Paróquia Sagrada Família de Nazaré - Comunidade São Pedro Poveda, em Taquaritinga (SP), focou em duas ações simultâneas que destacaram a importância da proteção à infância.

A psicóloga Leticia Toledo conduziu uma palestra sobre a Campanha Maio Laranja, destacando o combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Leticia enfatizou a necessidade de abordar e discutir este tema para prevenir crimes que comprometem a dignidade e os direitos humanos na infância e adolescência.

Após o momento de conscientização, as crianças, com a ajuda de mães e voluntários, participaram de uma atividade de pintura, criando a ilustração "Semáforo do Toque", que visa educar sobre limites e respeito ao corpo.

Simultaneamente, na Praça São Pedro Poveda, a professora de Educação Física Juliete Costa coordenou uma animada sessão de futebol para um grupo de crianças, promovendo saúde e interação social.

Após as atividades, todos desfrutaram de um almoço comunitário com macarronada, salsicha ao molho de tomate, salada de alface e suco. Além disso, foram distribuídos lanches para as crianças. O evento contou com o apoio espe-

cial do Insanos Motoclube de Taquaritinga, que arrecadou alimentos para a preparação do almoço.

O Projeto De Mãos Dadas, originado pela Paróquia Sagrada Família de Nazaré, acolhe crianças em situação de vulnerabilidade social e é mantido por doações. A iniciativa está localizada na Rua Alderico Bussadori Filho, 215, Jardim Maria Luiza, Taquaritinga (SP). Para mais informações, entre em contato pelo telefone (16) 3252-9527.

Agradecemos imensamente a todos os voluntários e doadores envolvidos. Que Deus abençoe a todos que colaboraram para a realização deste evento essencial para a comunidade.

PNEUS PLUS
autocenter

+DE 50 MARCAS
DE PNEUS NACIONAIS E IMPORTADAS

NÃO FECHÉ NEGÓCIO SEM ANTES
FALAR COM A GENTE. SURPREENDA-SE.

AV. VICENTE JOSÉ PARISE, 2181

3252.2080
WWW.PNEUSPLUS.COM.BR

TAQUA CORES
TINTAS E ACESSÓRIOS

Escolha sua paleta,
pinte seu mundo.

Faça seu orçamento conosco

(16) 3252-7648 (16) 99245-7445

Rua Marechal Deodoro, 121
Centro - Taquaritinga/SP

Embrapa

Não produzimos apenas
alimentos, nós apoiamos
pesquisas e melhoria genética!

CEREALISTA
America ZT
PEANUT

AMÉRICA ZT
AGROPECUÁRIA