

► Nesta sexta-feira

Inauguração da Panqueca Calabrese Trattoria um novo capítulo nas raízes gastronômicas de Taquaritinga

Nesta sexta-feira, 26 de abril, venha saborear as delícias italianas e curtir um ambiente familiar e musicalmente animado no Centro de Compras do Supermercado Iquegami



A tradição culinária de Taquaritinga ganha um novo capítulo com a inauguração da Panqueca Calabrese Trattoria, localizada no Centro de Compras do Supermercado Iquegami, que conta com um ambiente climatizado, estacionamento privativo e coberto, segurança e equipe de limpeza. O proprietário, Tiago Calabrese, convida todos os moradores da cidade e região para prestigiar a abertura deste novo estabelecimento

que promete ser um sucesso gastronômico na região.

Com raízes profundas na culinária italiana, a Panqueca Calabrese oferecerá uma variedade de pratos deliciosos, desde panquecas, risotos, massas variadas, macarrões e lanches de alta qualidade. Para a inauguração a família Calabrese está preparando mimos e surpresas para os clientes que chegarem até a inauguração oficial da Panqueca Calabrese

se Trattoria garantindo assim uma experiência gastronômica completa.

A inauguração será ainda mais especial com a presença musical de Gal & Daniel, que prometem animar a noite com boa música. Para as crianças, o evento contará com brinquedos e atividades recreativas, garantindo diversão para toda a família.

Para Tiago Calabrese, a inauguração da Panqueca Calabrese Trattoria é um momento

muito significativo. Natural da Rua dos Domingues, ele relembra com carinho as memórias de infância quando o local, onde hoje está o Supermercado Iquegami, era o ponto de busca de lenha para sua avó Rosa cozinhar no fogão à lenha, sua primeira referência e inspiração na culinária. Agora, ele traz essa tradição familiar para o seu restaurante, prometendo pratos preparados com a mesma dedicação, qualidade e paixão.

Tiago tem em seu currículo qualificado com experiência desde os 16 anos e já participou de cursos no instituto IGA parceiro do Chef Erick Jacquin do MASTER CHEF. Desta forma não perca esta oportunidade única de saborear a melhor e tradicional panqueca de Taquaritinga e reviver as tradições culinárias da cidade. Venha prestigiar a inauguração da Panqueca Calabrese Trattoria nesta sexta-feira, 26 de abril, a

partir das 19h.

Para essa inauguração Panqueca Calabrese Trattoria conta com parceiros importantes como o próprio Supermercado Iquegami, além da Cervejaria Império e da G3 Soluções Visuais.

O jornal O Defensor apoia e incentiva as empresas para o fortalecimento da cidade.

Venha viver as experiências da culinária Italiana!!!

Esperamos por você!

► Alinhamento

Prefeitura de Taquaritinga discute parceria e investimentos em Saúde com Diretor da DRS

Reunião entre prefeito em exercício Luciano Azevedo e representantes da Secretaria Municipal de Saúde fortalece compromisso com a qualidade e eficiência dos serviços de saúde no município

Nesta terça-feira, o prefeito em exercício de Taquaritinga, Luciano Azevedo, acompanhado da Secretária Municipal de Saúde, Eleonora Pagliuso, e do Secretário Municipal da Fazenda, Danilo Seraphim, realizou uma importante reunião com o Diretor da DRS (Departamento Regional de Saúde) Antônio

Martins de Oliveira. A reunião contou ainda com a presença da Diretora de Planejamento Mary Cristina e de Ana Lúcia, responsável pelo Credenciamento.

O encontro foi marcado por discussões produtivas e alinhamento de estratégias para fortalecer a saúde pública em Taquaritinga. O

Diretor da DRS expressou seu total apoio às necessidades do município e elogiou as iniciativas da gestão local na área da saúde.

Durante a reunião, foram abordadas diversas questões cruciais para o setor, incluindo investimentos em infraestrutura, aprimoramento dos serviços oferecidos à população e

a importância dos repasses de verbas vinculadas aos prestadores de serviços de saúde.

Luciano Azevedo reafirmou seu compromisso com a DRS e com a transparência na utilização dos recursos destinados à saúde. O prefeito em exercício destacou a importância de garantir que os investimen-


tos sejam aplicados de forma eficiente, beneficiando diretamente a Rede de Saúde Municipal e a população de Taquaritinga.

A Secretária Municipal de Saúde, Eleonora Pagliuso, enfatizou a relevância da parceria entre o município e a DRS para a melhoria contínua dos serviços de saúde e a implementação

de ações que promovam o bem-estar e a qualidade de vida dos taquaritinguenses.

O encontro reforça o compromisso da Prefeitura de Taquaritinga em trabalhar em conjunto com órgãos estaduais e regionais para fortalecer o sistema de saúde, garantindo atendimento de qualidade e acesso universal à população.

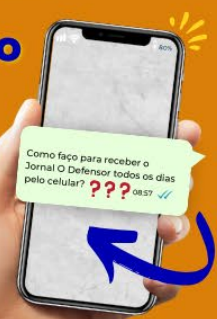
Já sabe da **NOVI DADE!**



O DEFENSOR

AGORA É DIÁRIO

DE TERÇA À SÁBADO




1 Como ter acesso ao jornal?

- 1 Adicione o nosso número em seus contatos!
- 2 (16) 3252-5696
- 3 Mande um "OI" no Whatsapp!
- 4 O jornal é 100% digital
- 5 Terça à Sábado

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE NÃO TEM PREÇO!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



www.odefensor.com.br



Marcelo Marelli renova com o CAT



A diretoria do Clube Atlético Taquaritinga – CAT – comemorou, na noite de terça-feira (23), a renovação de contrato com o técnico Marcelo Marelli neste ano de 2024, oportunidade em que o treinador comandará a equipe tricolor no campeonato da Copa Paulista, torneio que terá início em 16 de junho, prolongando-se até 13 de outubro.

Em Taquaritinga desde 2023, Marelli é “querido” por uns, mas “odiado” por outros, em razão de problemas criados em diversos jogos realizados no “Taquarão” neste ano, em partidas da série A4.

Sua postura, porém, dentro de campo, comandando a equipe, tem sido elogiada por boa parte dos torcedores, e só não conquistou o acesso à série A3, em razão da fraca atuação de alguns jogadores, considerados

“chaves”, nos jogos finais dos campeonatos.

Com a presença de Marcelo Marelli nas disputas da Copa Paulista, a diretoria do CAT espera que os jogadores com contratos até o final do ano e outros que certamente irão compor o elenco, juntamente com o incentivo dos torcedores, pratiquem um bom futebol, elevando cada vez mais o nome de Taquaritinga no cenário esportivo.

Outro detalhe importante que a diretoria do “Leão da Araraquense” tem se mostrado confiante é em relação ao grupo de patrocinadores, com a maioria dos empresários sendo solidários, renovando seus contratos por mais uma temporada.

Faltando ainda algumas semanas para o início da Copa Paulista, a expectativa é que diretores, comissão técnica, jogadores, empresários e torcedores se unam, em prol do futebol profissional de Taquaritinga, mais uma vez.

► Região

Ed Motta se apresentará no Sesc Araraquara com o álbum ‘Behind the Tea Chronicle’

O renomado cantor, compositor e produtor musical traz sucessos de sua nova fase na maior gravadora de jazz da Europa em um show imperdível



O Sesc Araraquara tem o prazer de receber um dos grandes nomes da música brasileira, Ed Motta, para uma apresentação especial no dia 16 de maio. O artista apresentará as canções de seu mais recente álbum, "Behind the Tea Chronicle", lançado em outubro do ano passado.

Este álbum marca a estreia de Ed Motta na renomada gravadora de jazz

MPS, uma das maiores da Europa, e é cantado inteiramente em inglês. Além das novas músicas, o público poderá relembrar os antigos sucessos que consagraram o artista ao longo de sua carreira.

Os ingressos estarão disponíveis para compra online a partir do dia 7 de maio, às 17h, e presencialmente a partir do dia 8 de maio, também às 17h, na

bilheteria do Sesc Araraquara.

Não perca a oportunidade de assistir a um show incrível com um dos mais talentosos artistas brasileiros da atualidade. Prepare-se para uma noite inesquecível ao som de Ed Motta no Sesc Araraquara!

Detalhes do evento:

• **Data:** 16 de maio, quinta-feira

• **Horário:** Das 21h às

22h30

• **Classificação:** Não recomendado para menores de 10 anos (Autoclassificação)

Ingressos:

• R\$15,00 (comerciais)

• R\$25,00 (estudantes, aposentados, pessoas com mais de 60 anos e deficientes)

• R\$50,00 (público em geral)

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: **On-line**

Uma publicação da: **Nova Dimensão Editora Ltda.**

Diretor Presidente: **Gabriel Silvestre Bagliotti** gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas: comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação: **Nathalia Davoglio Sabbatini**

Jornalista Responsável: **Gabriel Silvestre Bagliotti** (Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor: **Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.**

Site e e-mail: www.odefensor.com.br
odefensor@odefensor.com.br
jornalodefensor@gmail.com
"Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal."

Central de Jornalismo – Rua Campos Sales, 307 - Sala 203 - Tel: (16) 3252-5696 - Taquaritinga-SP - E-mail: jornalodefensor@gmail.com



19/4 - Sra. Maria Aparecida Arnoni da Silva, aos 62 anos. Deixa o esposo Wanderlei Pereira da Silva e uma filha.

19/4 - Sra. Anezia Aparecida Milhossi Vello, aos

83 anos. Deixa o esposo Narciso Otílio Vello e dois filhos.

22/4 - Sr. Luís Natal Reis, aos 65 anos. Deixa a esposa Isabel Pereira Lins e uma filha.

22/4 - Sr. José Maria Alves de Souza, aos 61 anos. Deixa a esposa Rita Levinda Nunes da Silva e dois filhos.

23/4 - Sr. Benedito Pires do Prado Filho, aos 80

anos. Deixa a esposa Lázara Aparecida Silva e sete filhos.

24/4 - Sra. Emília Batista Ferreira, aos 70 anos. Era soleira e deixa um filho.

Já sabe da **NOVA DAVE?**

O DEFENSOR

AGORA É DIÁRIO

DE TERÇA À SÁBADO

1 Como ter acesso ao jornal?

- 1 Adicione o nosso número em seus contatos!
- 2 (16) 3252-5696
- 3 Mande um "OI" no Whatsapp!
- 4 O jornal é 100% digital
- 5 Terça à Sábado

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE NÃO TEM PREÇO!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

www.odefensor.com.br

► **Boa ação**

Comunidade Conselheiros de Deus recebe doação de arroz do Clube Náutico Taquaritinga

Associados transformam cartões amarelos e vermelhos em doações para a Comunidade Terapêutica Conselheiros de Deus

No último domingo, 14 de abril, o Clube Náutico Taquaritinga mostrou que o esporte vai além das competições ao promover uma ação solidária durante seu campeonato de futebol. Durante as partidas das categorias master, veterano e amador, o clube doou diversos sacos de arroz de 5 kg para a Comunidade Terapêutica

Conselheiros de Deus (Unidos pelo Amor).

Esta iniciativa solidária é única e carregada de significado. Os associados que recebem cartões amarelos ou vermelhos têm a oportunidade de transformar essas advertências em atos altruístas. Em vez de servir apenas como punições, os cartões se tornam instru-

mentos para promover doações de mantimentos para a Comunidade Terapêutica.

Localizada na Estrada Vicinal Dr. Adail Nunes da Silva, Km 5, na Granja Santo Antônio, em Taquaritinga (SP), a Comunidade Terapêutica Conselheiros de Deus é uma entidade sem fins lucrativos dedicada a oferecer assistência a pes-

soas que enfrentam desafios relacionados à dependência química.

A missão da comunidade vai além do tratamento dos pacientes. Através da convivência entre os internos, a instituição proporciona uma rede de apoio para auxiliar na recuperação física, psicológica e na reintegração social. Essa abor-

dagem holística não apenas melhora a qualidade de vida dos pacientes, mas também tem um impacto positivo nas vidas de seus familiares.

A ação promovida pelo Clube Náutico Taquaritinga demonstra como o esporte pode ser uma ferramenta poderosa para a promoção da solidariedade e do bem comum. Mais do que uma

competição no campo, o campeonato envolve os participantes em uma nobre causa social, fortalecendo os laços da comunidade esportiva e oferecendo ajuda prática àqueles que mais necessitam.

Esta é mais uma prova de que, quando esporte e solidariedade se unem, todos saem ganhando.



Artigo
Por: Arthur Micheloni



Milho e seus benefícios

No dia 24 de abril, comemoramos o Dia Internacional do Milho, uma data que nos convida a celebrar não apenas as qualidades nutricionais desse cereal delicioso, mas também sua rica herança cultural e seu papel em festividades ao redor do mundo.

O milho, um dos grãos mais amplamente cultivados globalmente, é uma fonte valiosa de nutrientes essenciais, oferecendo benefícios significativos para a saúde devido à sua riqueza em fibras, vitaminas e minerais, como vitamina A, vitamina C, potássio e magnésio. Esses nutrientes desempenham papéis essenciais em funções corporais vitais, como a saúde da visão, a função imunológica e a saúde óssea.

Este cereal tão especial não é apenas um alimento

básico em muitas culturas, mas também uma parte essencial de suas tradições e identidades. Desde os povos indígenas das Américas, que veneravam o milho como uma dádiva dos deuses e o consideravam um símbolo de fertilidade e abundância, até as festividades modernas que celebram a colheita e os frutos do trabalho árduo dos agricultores, o milho está intrinsecamente ligado à nossa história e cultura.

Alguns benefícios para nossa saúde são:

-Fonte de nutrientes essenciais: O milho é rico em nutrientes essenciais, incluindo fibras dietéticas, vitaminas e minerais. Ele contém vitamina A, vitamina C, potássio, magnésio, e várias vitaminas do complexo B, como tiamina (B1), niacina (B3) e ácido fólico.

Promove a saúde digestiva: As fibras presentes no milho ajudam a promover a saúde digestiva, prevenindo a constipação e promovendo movimentos intestinais regulares. Isso contribui para um sistema digestivo saudável e pode reduzir o risco de doenças digestivas, como câncer de cólon.

Auxilia na saúde ocular: O milho é uma fonte de luteína e zeaxantina, dois antioxidantes importantes que estão associados à saúde dos olhos. Esses antioxidantes ajudam a proteger os olhos dos danos causados pela luz ultravioleta e podem reduzir o risco de doenças oculares relacionadas à idade, como catarata e degeneração macular.

Fortalece o sistema imunológico: O milho contém vitamina C, um antioxidante

que desempenha um papel fundamental no fortalecimento do sistema imunológico. A vitamina C ajuda a proteger as células do corpo contra danos oxidativos e pode reduzir a duração e a gravidade de resfriados e outras infecções.

Regula a pressão arterial: O milho é uma fonte de potássio, um mineral importante que desempenha um papel na regulação da pressão arterial. O consumo adequado de potássio pode ajudar a reduzir o risco de hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.

No entanto, embora o milho ofereça inúmeros benefícios nutricionais, é importante consumi-lo com moderação e consciência. Muitos dos alimentos derivados do milho, como canjica, pamonha, curau e bolo de milho, podem conter quantidades significativas de açúcar e calorias, o que pode contri-

buir para questões relacionadas ao peso e à saúde metabólica. Portanto, ao desfrutar dessas delícias, é essencial estar atento às porções e optar por versões mais saudáveis, usando ingredientes naturais e reduzindo a adição de açúcares refinados.

Além de seu valor nutricional e culinário, o milho desempenha um papel vital na agricultura e na economia global. Milhões de agricultores em todo o mundo dependem do milho como fonte de subsistência, cultivando-o em uma variedade de climas e condições. Da mesma forma, a indústria do milho desempenha um papel crucial na produção de uma ampla gama de produtos, desde alimentos e rações até biocombustíveis e produtos industriais.

Essa data é uma oportunidade para apreciar a diversidade e a versatilidade deste

incrível grão e para refletir sobre o papel fundamental que ele desempenha em nossas vidas e em nosso mundo. Então, da próxima vez que você saborear uma espiga de milho fresco ou uma fatia de bolo de milho caseiro, lembre-se de todas as histórias e tradições que estão entrelaçadas nesse alimento simples, mas poderoso. E ao fazer escolhas alimentares, seja consciente do impacto que essas escolhas têm não apenas em sua própria saúde, mas também na saúde do planeta e das comunidades ao redor do mundo.

* Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Ortopedia e Traumatologia, pós-graduado em Fitoterapia, discente e adepto da Medicina Integrativa e graduado em Nutrição - e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com



CLÍNICA MICHELONI

**Ortopedia e traumatologia
Fisioterapia
Medicina Integrativa
Osteopatia**

Fone: (16) 3253-4781 Whats: (16) 99217-0286

Endereço: Rua José Bonifácio, 625, Centro- Taquaritinga

► Programação especial

ACADES comemora 10 anos com aulas especiais de dança no Taquaritinga Nipo Clube

Evento de aniversário contará com aulas de Jazz, Jazz Funk, Hip Hop e Dance Hall, além de sorteio de brindes para os participantes

Para Comemorarmos
Nosso Aniversário De 10 Anos

DIA INTERNACIONAL DA DANÇA

Aula 1 - Collab
Alexandre Calera e Guilherme Brito / Jazz
Horário: 13h15

Aula 2 - Collab
Ramira Gabrieli e Jeferson Sales / Jazz Funk
Horário: 14h20

Aula 3 - Collab
Dandan e Rods / Hip Hop
Horário: 15h30

Aula 4 - Convidada
Giovanna Carvalhais / Dance Hall
Horário: 16h40

DIA 27 de Abril
Local: Nipo Clube Taquaritinga

Evento aberto a todos alunos da Instituição!

A Associação Cultural Artística e Desenvolvimento Social (ACADES) está celebrando uma década de sucesso e dedicação à arte e cultura em Taquaritinga. Como parte das comemorações, a instituição preparou um final de semana especial com aulas de dança ministradas por profissionais renomados da região.

Confira a programação completa das aulas especiais que acontecerão neste sábado, 27 de abril, no Nipo Clube Taquaritinga:

- 13h15: Collab com Alexandre Calera & Guilherme Brito
Aula: Jazz
- 14h20: Collab com Ramira Gabrieli & Jeferson Sales
Aula: Jazz Funk
- 15h30: Collab com Danilo Dandan & Rodmilsom Rocha
Aula: Hip Hop
- 16h40: Aula com Giovanna Carvalhais
Aula: Dance Hall

Além das aulas de dança, o evento contará com sorteio de brindes para

os participantes, proporcionando momentos de diversão e interação entre os alunos e professores da ACADES.

As aulas são uma excelente oportunidade para os amantes da dança e para aqueles que desejam experimentar novos estilos e técnicas, sob a orientação de profissionais capacitados e reconhecidos no cenário da dança.

A ACADES tem orgulho de celebrar seus 10 anos de existência, promovendo cultura, desenvolvimento social e contribuindo para a formação artística e pessoal de seus alunos ao longo dessa década. A instituição agradece a todos que fazem parte dessa história e convida a comunidade de Taquaritinga e região a participar das comemorações.

Não perca essa oportunidade de celebrar e aprender com os melhores! Venha dançar, se divertir e comemorar os 10 anos da ACADES neste sábado no Nipo Clube Taquaritinga.

O DEFENSOR

ANUNCIE SUA EMPRESA EM REDES SOCIAIS NOSSAS

REDES SOCIAIS

12:28
O DEFENSOR
CATEGORIA: GERAL

#ICMS
MUNICÍPIOS COM MELHOR DESEMPENHO NA EDUCAÇÃO DEVEM RECEBER MAIS RECURSOS DE ICMS A PARTIR DE 2025

MOMENTO AGRO
O FOGO É FOGO
Denuncie! PARA COMBATER LIGUE 193 ou 190

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDO PRESTES – SP
RUA SÃO PAULO Nº 57 – CENTRO - CEP: 15940-000
TELEFONE (16) 32584000
Página Oficial: www.fernandoprestes.sp.gov.br

AVISO DE ABERTURA DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO N.º 18/2024

A Prefeitura do Município de Fernando Prestes, faz saber a todos os interessados que se encontra aberto o **PREGÃO ELETRÔNICO N.º 18/2024**, que tem por objeto a contratação de pessoa jurídica especializada, para as obras de Construção de Cozinha Piloto, localizada na Rua João Aureliano Machado, S/N, Bairro Jardim do Cedro, nesta Cidade de Fernando Prestes/SP. O certame será realizado através do sistema Portal de Compras do Município, conforme link de acesso constante no site do município: <http://transparencia.fernandoprestes.sp.gov.br:8079/comprasedital/>. O recebimento das propostas será até as 08:30h do dia 14 de maio de 2024 e o início da sessão de disputa de preços às 08:30h do dia 14 de maio de 2024. O Edital de inteiro teor está à disposição dos interessados no site da Prefeitura Municipal de Fernando Prestes (www.fernandoprestes.sp.gov.br). Outras informações poderão ser obtidas pelo e-mail: licitacao@fernandoprestes.sp.gov.br, ou pelo telefone: **16 3258-4000 – Ramal - 6**.

Fernando Prestes, 25 de abril de 2024.

RODRIGO RAVAZZI
Prefeito Municipal

BABY CENTER
Realizando seus sonhos!
ROUPAS PARA BEBÊ!
É AQUI!

Rua Campos Sales, 384 - Centro Taquaritinga • 16.99961-0987