

► **Em exercício**

## Prefeito de Taquaritinga busca em São Paulo recursos para projetos estratégicos na Cidade

*Luiz Fernando reuniu-se com autoridades estaduais para apresentar pleitos importantes para o desenvolvimento do município*



Na tarde de última segunda-feira (11), o prefeito em exercício Luiz Fernando esteve em São Paulo cumprindo uma agenda intensa na Secretaria de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo.

O objetivo principal do encontro foi buscar

a liberação de recursos para dois projetos estratégicos em Taquaritinga: a construção de uma ponte rural no distrito de Guarairoba e a ampliação de uma escola estadual no Jardim do Bosque.

A reunião com o assessor Carlos Takahashi, que se estendeu durante

a tarde, foi marcada por uma apresentação detalhada dos pleitos municipais. Luiz Fernando destacou a importância desses projetos para atender às necessidades da população e impulsionar o desenvolvimento local.

A agenda do prefeito incluiu ainda um jantar

com o secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab, onde foi possível reforçar os argumentos e a relevância dos projetos para Taquaritinga.

Luiz Fernando expressou otimismo em relação à conquista dos



recursos necessários para viabilizar as iniciativas. O retorno para Taquaritinga aconteceu na manhã seguinte, e a expecta-

tiva é de que o empenho do governo municipal resulte em benefícios significativos para a comunidade.

► **Inscrições abertas**

## Vestibular Univesp 2024 conta com mais de 23 mil vagas em cursos gratuitos

*Maior processo seletivo em alcance territorial do Estado de São Paulo oferece oportunidades em nove cursos de graduação*



A Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) iniciou as inscrições para o Vestibular 2024, ofertando mais de 23 mil vagas em cursos gratuitos de graduação. Com 425 polos distribuí-

dos por 371 municípios do estado, o processo seletivo é considerado o maior em alcance territorial no Estado de São Paulo.

Os nove cursos disponíveis abrangem diferentes áreas, incluindo Licencia-

tura, Computação, e Negócios e Produção. Entre as opções, estão Letras, Matemática, Pedagogia, Ciência de Dados, Engenharia de Computação, Administração, Engenharia de Produção e Tecnologia em

Processos Gerenciais.

As inscrições estão abertas até o dia 8 de abril de 2024, e os interessados devem se cadastrar no site vestibular.univesp.br. A prova, composta por questões objetivas e redação, está marcada para o dia 26 de maio, às 13h. Os locais oficiais serão divulgados no dia 21 de maio, a partir das 15h.

O custo da inscrição é de R\$ 52,00, com a possibilidade de solicitar isenção ou redução da taxa para alguns candidatos. Podem participar do pro-

cesso seletivo aqueles que concluíram o ensino médio ou que terão a conclusão até o período da matrícula.

O presidente da Univesp, professor Marcos Borges, destaca a flexibilidade do modelo de ingresso por Eixo, permitindo aos alunos uma escolha mais alinhada aos seus interesses e uma maior integração com graduandos de outras habilitações.

O gabarito oficial será divulgado em 27 de maio, a partir das 15h, no site do vestibular. A publicação oficial do resultado e

a primeira chamada estão programadas para 25 de junho, a partir das 15h.

Os cursos, totalmente gratuitos, são realizados em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), com videoaulas, material didático e bibliotecas digitais. Os polos físicos oferecem infraestrutura para atividades presenciais, como provas e discussões em grupo.

Para mais informações e inscrições, acesse [www.vestibular.univesp.br](http://www.vestibular.univesp.br).

Saiba mais sobre os cursos: [univesp.br/cursos](http://univesp.br/cursos)

Quem não é visto não é lembrado!

Entre em contato! @odefensortaquaritinga

Rua Campos Salles, 307, Sala 203 - Taquaritinga/SP • 16.3252-5696





## Compromissos assumidos



**H**á duas semanas, Luiz Fernando Coelho da Rocha assumiu o cargo de prefeito de Taquaritinga, enfrentando uma árdua tarefa de colocar ordem nos cofres municipais “bagunçados”. O prefeito em exercício já tomou medidas em prol dos funcionários, entidades e da população, demonstrando uma postura ativa em lidar com as consequências da administração anterior.

A gestão anterior, sob o comando do prefeito afastado, deixou um rastro de insatisfação, marcado por decisões questionáveis e falta de fiscalização, resultando em descontentamento generalizado. A decisão da Justiça do Estado, que afastou o prefeito anterior, revela a gravidade da situação financeira e administrativa enfrentada pelo município.

O cenário na Prefeitura de Taquaritinga tem sido de corre-corre

desde a posse do novo prefeito, indicando uma mudança de ritmo e um esforço para reorganizar os departamentos municipais. Os funcionários, agora sob nova liderança, esperam uma gestão mais transparente e eficiente, livres das pressões anteriores.

É prematuro fazer previsões sobre o futuro da administração municipal, mas Luiz Fernando Coelho da Rocha expressa otimismo e apela pelo apoio de todos os funcionários, independentemente dos desafios herdados do passado recente.

Os taquaritingenses, por sua vez, compartilham a esperança de que a nova gestão possa trazer estabilidade e melhorias para a cidade. Resta aguardar e observar como o prefeito em exercício lidará com os desafios e implementará as mudanças necessárias para reverter o quadro atual.



■ À frente de União Barbarense e Penapolense na classificação da série A4, o Clube Atlético Taquaritinga – CAT – precisa tomar cuidado nas disputas da 12ª rodada do torneio para não perder a posição que ocupa, atualmente entre os oito primeiros colocados.

■ Embora o time de Santa Bárbara D'Oeste, próximo adversário do CAT tenha sido goleado no seu último compromisso, isso pouco representa no futebol, pois a equipe certamente tentará sua reabilitação.

■ No entanto, o CAT tem se apresentado bem jogando fora de casa e caso consiga vencer o União Barbarense, no sábado, estará dando um grande passo para conquistar a classificação.

■ Além disso, os dois últimos jogos dessa fase serão contra equipes pra-



ticamente rebaixadas à segunda divisão – sub 23 – América, em Rio Preto e no “Taquarão”, contra Joseense.

■ Mas os jogadores do CAT devem colocar “as barbas de molho” e o técnico Marcelo Marelli in-

tensificar os treinamentos na semana, a fim de fazer a equipe voltar a vencer.

■ Os jogos da 12ª rodada da série A4, marcados para sexta, sábado e domingo são os seguintes: sexta, às 19h, Ska Brasil x Francana. Sábado, às

15h: Joseense x Independente; União Barbarense x CAT; Jabaquara x São-carlense; Nacional x Osasco Audax; Rio Branco x Barretos. Domingo, às 10h, Penapolense x VOCEM; e XV de Jaú x América.



### PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDO PRESTES – SP

RUA SÃO PAULO Nº 57 – CENTRO - CEP: 15940-000

TELEFONE (16) 32584000

Página Oficial: [www.fernandoprestes.sp.gov.br](http://www.fernandoprestes.sp.gov.br)

#### AVISO DE ABERTURA DE LICITAÇÃO

#### PREGÃO ELETRÔNICO N.º 12/2024

A Prefeitura do Município de Fernando Prestes, faz saber a todos os interessados que se encontra aberto o **PREGÃO ELETRÔNICO N.º 12/2024**, que tem por objeto a contratação de pessoa jurídica especializada, para obras de reforma e adequação da pista de caminhada do lago municipal, localizado na Rua Projetada (Prolongamento da Rua C), s/nº, Bairro Vila Carlím, na Sede Urbana do Município de Fernando Prestes/SP. O certame será realizado através do sistema Portal de Compras do Município, conforme link de acesso constante no site do município: <http://transparencia.fernandoprestes.sp.gov.br:8079/comprasedital/>. O recebimento das propostas será até as 08h30 do dia 03 de abril de 2024 e o início da sessão de disputa de preços às 08:30h do dia 03 de abril de 2024. O Edital de inteiro teor está à disposição dos interessados no site da Prefeitura Municipal de Fernando Prestes ([www.fernandoprestes.sp.gov.br](http://www.fernandoprestes.sp.gov.br)). Outras informações poderão ser obtidas pelo e-mail: [licitacao@fernandoprestes.sp.gov.br](mailto:licitacao@fernandoprestes.sp.gov.br), ou pelo telefone: 16 3258-4000 – Ramal - 6.

Fernando Prestes, 13 de março de 2024.

**RODRIGO RAVAZZI**  
Prefeito Municipal

## O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: **On-line**

Uma publicação da:  
**Nova Dimensão Editora Ltda.**

Diretor Presidente:  
**Gabriel Silvestre Bagliotti**  
gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas:  
comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação:  
**Nathalia Davoglio Sabbatini**

Jornalista Responsável:  
**Gabriel Silvestre Bagliotti**  
(Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor:  
**Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.**

Site e e-mail:  
[www.odefensor.com.br](http://www.odefensor.com.br)  
[odefensor@odefensor.com.br](mailto:odefensor@odefensor.com.br)  
[jornalodefensor@gmail.com](mailto:jornalodefensor@gmail.com)

“Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.”

Central de Jornalismo – Rua Campos Sales, 307 - Sala 203 - Tel: (16) 3252-5696 - Taquaritinga-SP - E-mail: [jornalodefensor@gmail.com](mailto:jornalodefensor@gmail.com)

### O que será do futuro de nossas crianças?

Imagine seus filhos e netos vivendo sem água. É difícil imaginar, mas isso pode acontecer, depende apenas de nossas atitudes.

Medidas simples de economia, como fechar a torneira enquanto se ensaboa no banho, fazer manutenções periódicas dos encanamentos a fim de evitar vazamentos e outras medidas simples ajudarão que a água potável e de qualidade que chega na torneira de sua casa possa abastecer a população por muitos anos.

Para que isso ocorra VOCÊ precisa tomar atitudes. Se cada um de nós fizer a sua parte nossas crianças estarão salvas.

Hoje mais duas dicas de economia. Coloque-as em prática e incentive seus amigos. Vamos acabar com o desperdício!

Para recortar e guardar.

#### Dicas:



5. Se você tem o hábito de lavar a calçada usando a mangueira como se fosse uma vassoura, saiba que ao deixá-la ligada por 15 minutos, o consumo de água será de aproximadamente 280 litros. Para economizar, basta usar a vassoura.



6. Se você demora 15 minutos lavando louça, consome 120 litros de água. Para economizar, limpe os restos de comida e jogue no lixo. Em seguida encha a pia até a metade para ensaboar e feche a torneira; esvazie a pia e encha até a metade novamente para enxaguar. Com isso, você estará fazendo uma economia de aproximadamente 100 litros de água.



Escritório:  
Rua Clíneu Braga de Magalhães, 911  
Fone: 16 3252 2524

Almoxarifado:  
Rua Clíneu Braga de Magalhães, 901



► Prejuízos à comunidade local

# Audiência Pública debaterá o encerramento da Fundação Casa em Taquaritinga

*Apeoesp Subsede de Jaboticabal e vereadora Mirian Ponzio organizam evento para discutir os impactos do fechamento na comunidade e nos jovens internos*



A Apeoesp Subsede de Jaboticabal, em parceria com o mandato da vereadora Mirian Ponzio, está organizando uma audiência pública para debater o encerramento das atividades da Fundação Casa em Taquaritinga. O evento ocorrerá no Cine São Pedro, no centro da cidade, nesta quinta-feira, 14 de

março, às 19h.

O fechamento da unidade, que impactará diretamente dezenas de postos de trabalho, é motivo de preocupação para a comunidade local. Além disso, há uma crescente apreensão sobre os possíveis prejuízos ao processo de ressocialização dos jovens internos que,

diante desse cenário, podem ser privados de oportunidades essenciais para sua reintegração à sociedade.

A audiência pública visa abrir espaço para o diálogo entre representantes da comunidade, autoridades locais e demais interessados, proporcionando uma discussão

aberta e transparente sobre os rumos da Fundação Casa na região. A presença de todos é essencial para construir uma visão coletiva e buscar soluções que minimizem os impactos negativos desse encerramento.

O Cine São Pedro será o palco desse importante debate, onde serão discutidos não apenas os as-

pectos econômicos, mas também as implicações sociais e humanas desse processo. A participação da população é fundamental para garantir que todas as vozes sejam ouvidas e que se busque, em conjunto, alternativas que preservem o bem-estar da comunidade e o futuro dos jovens envolvidos.

## Explorando os benefícios da suplementação da vitamina D

No panorama atual da saúde, a vitamina D se destaca como um elemento essencial para o bem-estar humano, funcionando não apenas como uma vitamina mas também como um hormônio. Neste artigo, abordaremos os méritos da vitamina D, incluindo o momento ideal para sua absorção solar e as indicações para suplementação.

### Vitamina D e hormônio

Dentro do amplo espectro de vitaminas, a vitamina D se notabiliza por sua capacidade de influenciar vários sistemas corporais. Essencial para a saúde dos ossos, ela também regula o sistema imunológico, cardiovascular e neuromuscular, atuando além de sua função vitamínica e comportando-se como um hor-

mônio vital para a estabilidade interna do corpo.

### A importância da Luz Solar

A luz solar é a mais significativa fonte de vitamina D, com os raios UVB iniciando a síntese dessa substância essencial em nossa pele. A recomendação é uma exposição direta ao sol de 10 a 30 minutos, duas a três vezes por semana. Em regiões de invernos longos ou para indivíduos que passam grande parte do tempo em ambientes fechados, a suplementação pode ser uma alternativa recomendável.

A decisão por suplementos de vitamina D deve ser informada e baseada em uma avaliação das circunstâncias pessoais. Pessoas que enfrentam baixa exposição ao sol por mo-

tivos climáticos, urbanização ou trabalho "indoor" estão mais suscetíveis à deficiência dessa vitamina. Além disso, aqueles com condições médicas que interferem na absorção de vitamina D podem encontrar na suplementação uma maneira eficaz de compensar essa carência.

### Como Suplementar

A suplementação pode ser feita através de cápsulas ou gotas, sendo as últimas particularmente práticas para crianças e idosos. É crucial seguir as recomendações médicas sobre dosagem para evitar excessos, prejudiciais à saúde. Entre as formas de vitamina D disponíveis, a D3 é frequentemente preferida por sua eficiência em elevar os níveis sanguíneos da vitamina.



### Níveis Adequados de Vitamina D

Os níveis considerados adequados de vitamina D variam, mas geralmente incluem:

- Deficiência: menos de 20 ng/mL
- Insuficiência: 20-29 ng/mL
- Suficiência: 30-50 ng/mL
- Níveis ótimos: 50-80 ng/mL, embora alguns es-

pecialistas recomendem uma faixa superior para benefícios máximos

A interpretação dos níveis de vitamina D deve ser feita por um médico, que pode oferecer orientação personalizada e recomendar a melhor abordagem para corrigir qualquer deficiência.

Uma compreensão abrangente da vitamina D e de como ela é adquirida

ou suplementada é crucial para a promoção da saúde e essencial para a busca da longevidade saudável.

\* Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Ortopedia e Traumatologia, pós-graduado em Fitoterapia, discente e adepto da Medicina Integrativa e graduado em Nutrição - e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com

**CLÍNICA MICHELONI**  
**Ortopedia e traumatologia**  
**Fisioterapia**  
**Medicina Integrativa**  
**Osteopatia**

Fone: (16) 3253-4781 Whats: (16) 99217-0286

Endereço: Rua José Bonifácio, 625, Centro- Taquaritinga



► **Agora vai**

## Palestra de inteligência emocional prepara atletas do CAT para a reta final da primeira fase do Paulista A4

*Especialista Aristeu Silva compartilha insights sobre oratória, liderança e controle da ansiedade com o elenco do Clube Atlético Taquaritinga*



Na manhã desta terça-feira (12), o elenco do Clube Atlético Taquaritinga teve uma ex-

periência enriquecedora ao participar de uma palestra com Aristeu Silva, Especialista em Orató-

ria, Liderança e Controle da Ansiedade. O evento ocorreu nas instalações do Rotary Club de Ta-

quaritinga.

Aristeu de Campos Silva, pós-graduado em Direito, funcionário público de carreira há 26 anos e CEO da Fundação Napoleon Hill na região Central Paulista, é reconhecido como instrutor de treinamentos MASTERMINDS. Sua expertise abrange áreas como liderança, inteligência internacional, inteligência emocional, oratória e vendas de alto

valor agregado.

O tema central da palestra foi a Inteligência Emocional, uma habilidade fundamental para o desempenho esportivo e o desenvolvimento pessoal dos atletas. O bate-papo proporcionou insights valiosos, contribuindo para a preparação psicológica do elenco na reta final da primeira fase do Campeonato Paulista A4.

O Clube Atlético

Taquaritinga expressa sua gratidão pela disponibilidade e atenção de Aristeu Silva, destacando também o Rotary Club de Taquaritinga pelo espaço gentilmente cedido. A iniciativa reforça o compromisso do CAT não apenas com o desempenho esportivo, mas também com o desenvolvimento humano de seus atletas e comissão técnica.

**PNEUS PLUS**  
autocenter



**+DE 50 MARGAS**  
DE PNEUS NACIONAIS E IMPORTADAS

**NÃO FECHÉ NEGÓCIO SEM ANTES  
FALAR COM A GENTE. SURPREENDA-SE.**

AV. VICENTE JOSÉ PARISE, 2181

**3252.2080**  
WWW.PNEUSPLUS.COM.BR

**Embrapa**

**Não produzimos apenas alimentos, nós apoiamos pesquisas e melhoria genética!**

**AMÉRICA ZT**  
AGROPECUÁRIA

**America ZT**  
CEREALISTA  
PEANUT

**NEW!**

Já sabe da **NOVI DADE!?**

**O DEFENSOR**  
**AGORA É DIÁRIO**  
DE TERÇA À SÁBADO

**INFORMAÇÃO DE QUALIDADE  
NÃO TEM PREÇO!**