

► **Tudo igual**

# Clube Atlético Taquaritinga e Francana empatam no Estádio Taquarão

*Placar final da partida foi de 2x2 para um público presente no campo de apenas 319 torcedores*



Ainda não foi desta vez que o Clube Atlético Taquaritinga – CAT – conseguiu sua reabilitação no campeonato paulista da sé-

rie A4, apenas empatando em 2x2 contra a Francana, na tarde desta quarta-feira no estádio “Taquarão”, permanecendo na posição

intermediária em pontos ganhos no atual torneio.

Por duas vezes, no primeiro e segundo tempo, a Francana saiu à frente

do marcador, com Bruno Henrique abrindo o placar aos 30 minutos da primeira fase e Barreto, empatando para o CAT, aos 45 minu-

tos.

A etapa final foi mais disputada ainda, mas novamente foi a Francana que pulou à frente do marcador,

aos 18 minutos, num belo chute de Erik, sem chances para o goleiro cateano.

O CAT se perdeu, momentaneamente em campo, mas aos 26 minutos, de voleio, o centroavante Lucas Duarte fez o gol de empate para o “Leão”.

A partir daí, as duas equipes se preocuparam muito em tocar a bola de pé para pé, aguardando uma chance para buscar o terceiro gol, que não aconteceu, terminando o jogo em 2x2.

Pelo que fizeram em campo, o placar final de 2x2 acabou sendo justo. A renda somou R\$ 2.115,00, com público diminuto de torcedores: apenas 319.

O próximo jogo do CAT será sábado, dia 24, em Limeira, diante do Independente. A Francana atua em casa diante do Rio Branco, na quinta-feira (25).

► **Última Chance**

## Inscrições para o Programa Qualifica SP "Meu Primeiro Emprego" encerram-se em breve

*Jovens de Taquaritinga, entre 16 e 24 anos, têm a oportunidade de iniciar suas carreiras com cursos gratuitos e voltados para o mercado de trabalho*

Os jovens taquaritinguenses entre 16 e 24 anos têm apenas alguns dias para se inscreverem nos cursos gratuitos oferecidos pelo Programa Qualifica SP "Meu Primeiro Emprego". Com o intuito de proporcionar oportunidades aos que desejam ingressar no mercado de trabalho, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Governo de São Paulo destinou 60 vagas para Taquaritinga, distribuídas em quatro cursos distintos.

**As opções de cursos são:**

- Ajudante de Logística
- Excel Aplicado à Área Administrativa
- Introdução à Banco de Dados
- Marketing Digital e Vendas em Redes Sociais

Os cursos terão uma carga horária de 120 horas

e serão ministrados presencialmente ao longo de quatro meses na FATEC de Taquaritinga. Não é necessário passar por um processo seletivo para participar.

Os interessados devem realizar as inscrições até a próxima terça-feira, 27 de fevereiro, por meio do site [www.qualificasp.gov.br](http://www.qualificasp.gov.br). É essencial que o cadastro seja feito com um e-mail válido, pois toda a comunicação com os inscritos será realizada por esse meio, utilizando as informações fornecidas no momento do cadastro.

As aulas estão previstas para iniciar em março. Não perca a chance de dar o primeiro passo em direção à sua carreira profissional. Inscreva-se agora e aproveite essa oportunidade oferecida pelo Programa Qualifica SP "Meu Primeiro Emprego".





## Amor a toda prova



Todas as cidades têm qualidades, defeitos, pode ser linda, ter um bom urbanismo, ter paisagens bonitas, ou pode ser uma cidade pequena e tranquila, ou ainda ter um clima agradável, ter um trânsito que flui frequentemente, ter praia ou a pessoa que você ama.

Taquaritinga, nos seus 131 anos de emancipação político-administrativa, tendo a administrá-la governos transitórios, como em toda cidade, é uma das mais acolhedoras do Brasil, pelo fato de seus moradores terem recebido, de avós e pais, uma educação, como se diz na gíria, vinda do berço.

Duas paixões desenfreadas tomam conta de Taquaritinga nos últimos anos: Carnaval e CAT.

O Carnaval, iluminado pelo "Trio Elétrico Batatão" e Jardineira da Tarde, tem mostrado que foliões de todos os cantos comparecem para prestigiá-lo, tor-

nando-o um dos mais importantes e frequentados do interior paulista.

Já o Clube Atlético Taquaritinga – CAT – a grande paixão dos esportistas taquaritinguenses, desde a sua fundação, em 17 de março de 1942, ex-detentor da Taça dos Invictos de A Gazeta Esportiva, campeão várias vezes de campeonatos intermediários e participante, por dois anos da principal divisão do futebol paulista, tem proporcionado aos torcedores, manhãs e tardes iluminadas, tendo à sua frente uma diretoria jovem e consciente, em busca de novos horizontes na atual série A4, da Federação Paulista de Futebol.

Com esses dois "carros-chefes" chamando a atenção de toda a cidade e região, Taquaritinga segue seus passos com muita tranquilidade, tendo cidadãos de respeito nos mais diversos setores, como nas áreas industrial, comercial e agrícola.



## Jogando Limpo

■ Nenhuma informação sobre esporte o internauta encontra no site oficial da Prefeitura de Taquaritinga, que poderia deixar os atletas amadores e os torcedores animados em relação às disputas de campeonatos no presente ano.

■ Aliás, com a possível saída do atual secretário municipal de Es-

porte e Lazer para se candidatar ao cargo de vereador nas eleições municipais, ninguém sabe, oficialmente, quem assumirá o cargo.

■ Seria interessante, neste início de ano escolar, a realização de competições esportivas envolvendo alunos de escolas municipais, estaduais e particular. Nossos giná-

sios de esporte estão aí, reformados, prontos, esperando por jogos. Porém...

■ O prefeito, que poderia ser o fiel da balança para esse tipo de competições escolares, fuge da população, como o diabo fuge da cruz, com medo de ser vaiado, como aconteceu diversas vezes que compare-

ceu em eventos da cidade, ano passado.

■ Por outro lado, o vice-prefeito, que em épocas passadas bateu sua "bolinha" com o atual Secretário de Governo Estadual, Gilberto Kassab, deveria se interessar e tomar à frente, para que as competições pudessem ser realizadas em Taquaritinga.



## Artigo

Por: Arthur Micheloni



## O crescimento constante da obesidade

O relatório do Atlas Mundial da Obesidade, publicado em 2023, traz à tona uma situação preocupante: o crescimento constante da taxa de obesidade em escala global, com o Brasil seguindo essa tendência alarmante. As projeções indicam que até 2035, cerca de 41% da população brasileira estará lidando com esse problema de saúde. O aumento anual da obesidade entre adultos (2,8%) e crianças (4,4%), conforme apontado pela Federação Mundial de Obesidade, é classificado como um alerta altíssimo, dado o tamanho do desafio e as implicações para a saúde pública.

Essa escalada da obesidade não apenas afeta os indivíduos, mas também tem um impacto significativo no Sistema Único de Saúde (SUS), que enfrenta dificuldades em termos de acesso, qualidade e sustentabilidade financeira. Os custos associados ao tratamento de condições decorrentes da obesidade e suas comorbidades estão em constante aumento, abrangendo consultas médicas, medicamentos, exames, internações hospitalares e cirurgias

como a bariátrica. Além disso, a obesidade pode diminuir a qualidade de vida e a expectativa de vida das pessoas afetadas, aumentando a demanda por serviços de saúde a longo prazo e sobrecarregando ainda mais o SUS.

Diante desse cenário alarmante, é importante adotar medidas eficazes de prevenção e tratamento da obesidade. Isso envolve a implementação de políticas públicas que promovam a alimentação saudável, incentivem a prática regular de atividade física e garantam o acesso a tratamentos médicos e cirúrgicos adequados. Além disso, investir em programas educativos de saúde, desde a infância até a idade adulta, é fundamental para aumentar a conscientização sobre os riscos associados à obesidade e incentivar

mudanças de estilo de vida.

Para combater efetivamente a obesidade no Brasil, é necessário um esforço conjunto de diversos setores da sociedade, incluindo governo, indústria alimentícia, profissionais de saúde e a população em geral. A promoção de uma alimentação saudável, a prática regular de atividades físicas e a educação em saúde devem ser prioridades na agenda nacional. Somente por meio de um compromisso coletivo e ações coordenadas será possível enfrentar esse desafio de saúde pública e construir um futuro mais saudável para todos os brasileiros.

É importante ressaltar que a obesidade é um problema multifacetado, influenciado por uma série de fatores, incluindo aspectos genéticos, sociais, econômicos e

ambientais. Portanto, as estratégias de combate à obesidade devem ser abrangentes e holísticas, abordando não apenas os aspectos individuais, mas também as causas subjacentes que contribuem para o desenvolvimento dessa condição de saúde. Além disso, é essencial promover a equidade no acesso aos recursos e serviços de saúde, garantindo que todas as pessoas, independentemente de sua condição socioeconômica, tenham a oportunidade de adotar hábitos de vida saudáveis e receber o tratamento adequado quando necessário.

\* Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Ortopedia e Traumatologia, pós-graduando em Fitoterapia, discente e adepto da Medicina Integrativa e graduando em Nutrição - e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com

www.odefensor.com.br

## O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: On-line

Uma publicação da: Nova Dimensão Editora Ltda.

Diretor Presidente: Gabriel Silvestre Bagliotti gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas: comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação: Nathalia Davoglio Sabbatini

Jornalista Responsável: Gabriel Silvestre Bagliotti (Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor: Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.

Site e e-mail: www.odefensor.com.br odefensor@odefensor.com.br jornalodefensor@gmail.com

"Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal."

Central de Jornalismo – Rua Campos Sales, 307 - Sala 203 - Tel: (16) 3252-5696 - Taquaritinga-SP - E-mail: jornalodefensor@gmail.com



### O que será do futuro de nossas crianças?

Imagine seus filhos e netos vivendo sem água. É difícil imaginar, mas isso pode acontecer, depende apenas de nossas atitudes.

Medidas simples de economia, como fechar a torneira enquanto se ensaboa no banho, fazer manutenções periódicas dos encanamentos a fim de evitar vazamentos e outras medidas simples ajudarão que a água potável e de qualidade que chega na torneira de sua casa possa abastecer a população por muitos anos.

Para que isso ocorra VOCÊ precisa tomar atitudes. Se cada um de nós fizer a sua parte nossas crianças estarão salvas.

Hoje mais duas dicas de economia. Coloque-as em prática e incentive seus amigos. Vamos acabar com o desperdício!

(Conforme Lei Municipal - Preço da Publicidade - R\$ 650,00(mês) - Rodapé

Para recortar e guardar.

#### Dicas:



5. Se você tem o hábito de lavar a calçada usando a mangueira como se fosse uma vassoura, saiba que ao deixá-la ligada por 15 minutos, o consumo de água será de aproximadamente 280 litros. Para economizar, basta usar a vassoura.



6. Se você demora 15 minutos lavando louça, consome 120 litros de água. Para economizar, limpe os restos de comida e jogue no lixo. Em seguida encha a pia até a metade para ensaboar e feche a torneira; esvazie a pia e encha até a metade novamente para enxaguar. Com isso, você estará fazendo uma economia de aproximadamente 100 litros de água.



Escritório: Rua Clíneu Braga de Magalhães, 911 Fone: 16 3252 2524

Almoxarifado: Rua Clíneu Braga de Magalhães, 901



► Frutas diversas

# Prefeitura de Taquaritinga entrega 2,7 toneladas de alimentos a famílias em situação de vulnerabilidade

*Terceira doação da "Cestas Verdes" em 30 dias beneficia comunidades carentes com alimentos da agricultura familiar*



Em mais uma iniciativa de combate à fome e apoio às famílias em situação de vulnerabilidade, a Prefeitura de Taquaritinga, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, realizou a distribuição de 2,7 toneladas de alimentos

nesta terça-feira (20). Essa ação representa a terceira entrega de "Cestas Verdes" nos últimos 30 dias.

Os alimentos foram distribuídos nos Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) do Jardim São Sebastião e

Jardim Micali, beneficiando famílias previamente cadastradas no Cadastro Único para Programas Sociais (CADÚnico). As cestas foram cuidadosamente montadas com produtos da estação, incluindo milho verde, abacate, banana,

goiaba, laranja e limão.

Os alimentos foram adquiridos diretamente de produtores da agricultura familiar local, cadastrados no Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf). Essa ação conta com o

apoio do chefe da Casa da Agricultura de Taquaritinga, Oracy Schuindt Júnior, e faz parte do Programa de Aquisição de Alimentos do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome.

Essa iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura em apoiar as comunidades carentes, promovendo não apenas o acesso a alimentos essenciais, mas também valorizando a produção local e a agricultura familiar.

► Colabore

## Campanha Solidária da APA de Taquaritinga busca doações de materiais de limpeza para o abrigo

*Contribua com água sanitária, palha de aço, detergente, bucha e fósforo para ajudar os animais acolhidos pela Associação Protetora dos Animais de Taquaritinga (APA)*

**AJUDE A APA**

**TAQUARITINGA-SP**

**SUA DOAÇÃO VALE MUITO**





● **MATERIAL DE LIMPEZA**  
(água sanitária, palha de aço, detergente, bucha e fósforo)

**CHAVE PIX SOLIDÁRIO**  
**02.447.020/0001-30**

A Associação Protetora dos Animais (APA) de Taquaritinga está lançando um apelo à comunidade para contribuir com materiais de limpeza essenciais para manter o abrigo em funcionamento. Itens como água sanitária, palha de aço, detergente, buchas e fósforos são cruciais para garantir a higiene e o bem-estar dos animais acolhidos.

A APA, que já havia solicitado ajuda anteriormente para suprir necessidades alimentares, agora destaca a importância de produtos de limpeza para manter o ambiente saudável e adequado para os ani-

mais resgatados.

Os interessados em colaborar podem realizar doações através do PIX Solidário, utilizando a chave 02.447.020/0001-30. Para aqueles que desejam confirmar a doação ou tirar dúvidas, o contato direto pode ser feito pelo número 16-99153-7696. Caso optem por

fazer a doação via PIX, é possível enviar o comprovante para esse mesmo número.

A equipe da APA expressa sua gratidão antecipada a todos os que contribuírem, destacando que o apoio é crucial para garantir que os animais sob seus cuidados recebam a atenção necessária. A campanha

solidária ressalta que o olhar de gratidão dos animais é impagável e reforça o comprometimento contínuo com a causa.

Contribua com sua doação e faça parte dessa corrente de solidariedade em prol dos animais acolhidos pela APA de Taquaritinga.



**Não produzimos apenas alimentos, nós apoiamos pesquisas e melhoria genética!**



**AMÉRICA ZT**  
AGROPECUÁRIA

**America ZT**  
CEREALISTA PEANUT



