

► Nova empreitada

Costantini Engenharia de Segurança do Trabalho inaugura a CST Medicina Ocupacional

Empresa renomada amplia sua oferta de serviços em saúde e segurança do trabalho para atender à crescente demanda da região



No início de dezembro, a CEST – Costantini Engenharia de Segurança do Trabalho, uma empresa com mais de duas décadas de experiência em Taquaritinga e região, anunciou a inauguração de sua mais nova empreitada, a clínica CST Medicina Ocupacional. A iniciativa visa oferecer soluções abrangentes em saúde e segurança do trabalho, reforçando o

compromisso da empresa com a qualidade e a excelência em seus serviços.

A CST Medicina Ocupacional destaca-se por disponibilizar uma variedade de exames fundamentais para a avaliação da saúde ocupacional, incluindo Eletrocardiograma, Encefalograma, Exames Clínicos, Audiometria, Espirometria, Dinamometria e RX. A clínica está equipada com

tecnologia de ponta e conta com uma equipe de profissionais altamente qualificados, entre eles os médicos do trabalho, Dr. Vicente Parise e Dr. Ricardo Pongeluppi.

Em uma entrevista exclusiva à reportagem de O Defensor, os empresários Eduardo Costantini e Fernando Ribeiro compartilharam sua perspectiva sobre essa significativa ex-

pansão dos serviços oferecidos pela empresa. Eduardo Costantini ressaltou o compromisso de mais de duas décadas da CEST em fornecer serviços especializados em assessoria em saúde e segurança do trabalho, juntamente com treinamentos de segurança.

A chegada de Fernando Ribeiro à empresa impulsionou a busca por soluções ainda mais abran-

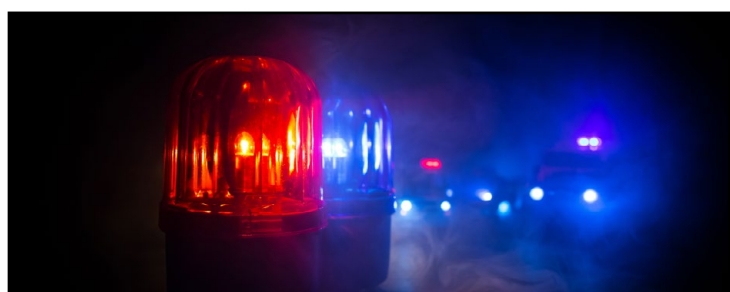
gentes para as centenas de pessoas que procuram a empresa em busca de laudos clínicos relacionados à segurança no ambiente de trabalho. Ribeiro destacou que a inauguração da CST Medicina Ocupacional é oportuna, visando aprimorar a comodidade dos clientes e agilizar os processos de contratação, bem como os exames admissionais e demissionais.

A CST Medicina Ocupacional não só representa um marco importante na trajetória da Costantini Engenharia de Segurança do Trabalho, mas também evidencia a preocupação da empresa em se adaptar às necessidades emergentes do mercado, proporcionando serviços de alta qualidade e promovendo a saúde e segurança no ambiente de trabalho na região.

► Descoberta

Ossada é encontrada em fazenda de Taquaritinga

Área de difícil acesso revela cena com ossada humana, vestes e objetos, enquanto autoridades buscam identificação da vítima



Conforme edição de B.O. criada em 14 de dezembro, a informação dá conta que o plantão policial da Delegacia de Polícia de Taquaritinga acabava de ser avisado por uma testemunha a respeito da localização de uma ossada humana na Fazenda Jangadão, área rural do município, em meio

à mata.

Assim, a equipe policial do Setor de Investigação se deslocou até o local, constatando haver mesmo uma ossada humana, tendo ao seu lado, vestes do tipo chinelo, botina, roupa e uma mochila.

Imediatamente, foi acionada a equipe do I.C. e du-

rante o exame pericial, foi encontrada uma corda pendurada em uma árvore. Aparentemente, não havia sinais de violência. Durante as investigações, foi encontrado também, em meio às vestes, uma carteira, contendo R\$ 595,00 e um frasco de energético.

De acordo com o responsável pela confecção do B.O., a informação é de que o local onde foi encontrada a ossada humana é de difícil acesso e até aquele momento, a vítima não havia sido identificada. A ossada seria enviada ao IML de Araraquara.

► Expectativa

CAT conhece adversários e datas na tabela do Paulista A4 Sicredi

Campeonato tem início marcado para 28 de janeiro, com o Leão da Araraquarense buscando forte desempenho e o tão almejado acesso

Com a expectativa crescendo para o início do Paulista A4 Sicredi, o Clube Atlético Taquaritinga já conhece os desafios que terá pela frente. A tabela básica da competição foi divulgada, e o campeonato terá seu início no dia 28 de janeiro, com a grande decisão programada para o dia 12 de maio.

O formato da competição envolverá 16 equipes, que se enfrentarão em turno único na primeira fase. Os dois últimos colocados serão rebaixados, enquanto os oito melhores avançam para as quartas de final. A partir dessa fase, os confrontos serão eliminatórios, com a equipe de melhor campanha avançando em caso de empate.

O Clube Atlético Taquaritinga terá uma sequência de desafios ao longo da primeira fase. O time enfrentará as seguintes equipes:

• 28/jan – dom - Vocem x CAT
• 04/fev – dom - CAT x

SKA
• 07/fev – qua - CAT x São Carlense
• 10/fev – sáb - Jabaquara x CAT
• 18/fev – dom - CAT x Barretos
• 21/fev – qua - CAT x Francana
• 25/fev – dom - Independente x CAT
• 28/fev - qua - Nacional x CAT
• 03/mar – dom - CAT x XV Jau
• 06/mar – qua - Audax x CAT
• 10/mar – dom - CAT x Rio Branco
• 17/mar – dom - União Barbarense x CAT
• 20/mar – qua - CAT x Penapolense
• 24/mar – dom - América x CAT
• 30/mar – sáb - CAT x Joseense

Com um total de 8 jogos em casa contra 7 fora, o Clube Atlético Taquaritinga terá uma vantagem inicial, disputando quatro dos primeiros jogos em seu território. A diretoria, que

se empenha há meses na montagem de um elenco competitivo, está otimista e visa novamente brigar entre os primeiros colocados, buscando o tão sonhado acesso.

Os clubes participantes têm até o dia 20 de dezembro de 2023 para enviar à Federação Paulista de Futebol (FPF) a data e o horário de preferência para o mando de seus jogos. Após essa data, qualquer alteração seguirá as normas estabelecidas no Regulamento Geral das Competições da FPF.

A última rodada da primeira fase está programada para o dia 30 de março, às 15h. Vale ressaltar que jogos com transmissão podem sofrer alterações de data e horário devido à grade de programação da televisão. A torcida do Leão da Araraquarense já se prepara para acompanhar de perto mais uma emocionante jornada no cenário esportivo regional.

► Satisfação no desempenho

Alunos da Fatec de Taquaritinga surpreendem com inovação em projetos de E-commerce



Programa Mais Médicos volta em Taquaritinga

Finalmente, o município de Taquaritinga volta a contar com a presença de médicos do Programa Mais Médicos do Governo Federal. No meio de semana, a Secretária Municipal de Saúde, Eleonora Pagliuso Gerbasi, apresentou à imprensa, os oito médicos que comecem o atendimento nas Unidades Básicas de Saúde – UBSs.

O Programa Mais Médicos é parte de um amplo esforço do Governo Federal, com apoio de estados e municípios para a melhoria do atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde – SUS. Além de levar médicos para regiões onde há escassez ou ausência desses profissionais, o programa prevê a reorganização da oferta de novas vagas de graduação e residência médica, para qualificar a formação dos profissionais.

Assim, o programa busca resolver a questão emergencial do atendimento básico do cidadão e criar condições garantindo um atendimento qualificado para aqueles que acessam, cotidia-

namente, o SUS.

Além de estender o acesso, o programa proporciona melhorias na qualidade e humaniza o atendimento, com médicos que criam vínculos com seus pacientes e com a comunidade.

O Mais Médicos compõe um conjunto de ações e iniciativas do governo para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde do país. Ela é a porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde – SUS – que está presente em todos os municípios e próxima de todas as comunidades. É neste atendimento que 80% dos problemas de saúde são resolvidos.

Os resultados alcançados pelo Programa Mais Médicos, bem como sua aprovação pelos usuários do SUS, comprovam o sucesso dessa ampla e inovadora iniciativa. Isso já seria suficiente para atestar que a dimensão mais imediata do projeto – a de provimento emergencial de profissionais – vem sendo atingida com sucesso.



Clíkando

POR: GABRIEL BAGLIOTTI

Domingo é dia de Cultura!

Neste domingo, 17 de dezembro, a magia do Natal chegará à Praça Dr. Waldemar D'Ambrósio com o espetáculo "O Verdadeiro Sentido do Natal", apresentado pela renomada Cia. Vida de Circo. A performance, marcada para as 19h, promete encantar o público com uma fusão de circo, teatro e dança, envolvendo acrobatas, malabaristas, artistas e uma narrativa repleta de emoção.

A trama gira em torno de um jovem trabalhador e dedicado, que, devido às adversidades da vida, vive longe de sua família e nutre certa aversão ao Natal. No entanto, tudo muda com a chegada de um circo à cidade, trazendo consigo

uma trupe de artistas.

Além da trama envolvente, os artistas da Cia. Vida de Circo prometem levar os espectadores para o fascinante universo circense, proporcionando momentos de pura diversão e entretenimento para todas as idades.

Boa ação

Nesta manhã de sexta-feira, uma onda de solidariedade atingiu o Fundo Social de Taquaritinga, que recebeu uma doação extraordinária de 2 toneladas de alimentos não perecíveis. A generosidade foi manifestada pelos espectadores dos incríveis espetáculos de música e dança realizados no município ao longo do mês de dezembro.

Os protagonistas desse gesto solidário foram os

eventos "O Grande Circo", um vibrante festival produzido pelo Studio de Dança Sapatilha de Ponta, e a emocionante apresentação de "Anastasia", protagonizada pela amada ETAM Santa Cecília. Ambos os eventos não apenas encantaram o público, mas também mobilizaram a comunidade com um propósito nobre: contribuir para o bem-estar daqueles que mais precisam.

Mais Médicos

Na manhã desta quinta-feira, 14 de dezembro, Taquaritinga celebrou a chegada de oito novos médicos que passarão a integrar o corpo clínico das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município, fortalecendo significativamente os serviços de saúde locais. O encontro,

realizado no gabinete do prefeito no Paço Municipal, contou com a presença do prefeito Vanderlei Mársico, do vice-prefeito Luiz Fernando, da secretária de saúde Eleonora Pagliuso, além de diversos outros secretários, diretores da pasta da saúde, vereadores e este jornalista representando a imprensa municipal.

Especializados em Clínica Geral, esses médicos buscarão se aprimorar no atendimento do Programa Médico da Família, contribuindo assim para a qualidade e abrangência dos serviços de saúde oferecidos à população de Taquaritinga.

*Gabriel Bagliotti é jornalista responsável e diretor presidente de O Defensor.

► Artigo

Ensino integral para melhorar o país

Por: Dimas Ramalho

Embora implementado há relativamente pouco tempo no país, o modelo de escola em tempo integral, no qual o aluno passa ao menos 7 horas na sala de aula, vem rapidamente se firmando como uma das principais ferramentas para combater as deficiências do ensino público brasileiro.

O exemplo mais vistoso é o de Pernambuco. Colocada em prática em 2003, e continuamente fortalecida nos anos seguintes, a política de aumento da jornada escolar teve como objetivo elevar a qualidade de ensino e reduzir a evasão. Os resultados pretendidos não demoraram a aparecer.

Da 21ª posição no ranking do Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) do ensino médio, em 2007, o estado passou para o 1º lugar, em 2015; desde então, vem-se mantendo entre as primeiras posições. Caíram, ainda, os níveis de desigualdade de aprendizado e os de abandono escolar. Hoje, as escolas em tempo integral de Pernambuco representam mais de 60% do total da rede de 1.056 unidades.

No âmbito nacional, um levantamento produzido pelo Instituto Sonho Grande mostrou que as escolas do ensino médio integral se saí-

ram melhor do que as regulares nos resultados do Índice de Desenvolvimento da Educação Brasileira (Ideb). Em 2021, elas obtiveram nota média de 4,7 ante 4,3 do modelo tradicional.

Quando se considera apenas o desempenho no Saeb (Sistema de Avaliação da Educação Básica) –que, com os dados da aprovação escolar, compõe a nota do Ideb–, os resultados são ainda mais expressivos. Estudantes da modalidade integral alcançaram 10 pontos a mais em língua portuguesa e 9 em matemática do que alunos de turmas regulares, o que equivale a aproximadamente 50% a mais de aprendizado.

Não à toa, o PNE (Plano Nacional de Educação) aprovado em 2014 consagra o aumento da jornada escolar como uma de suas diretrizes. Até junho de 2024, estipula o plano, o ensino em tempo integral deve ser oferecido em no mínimo 50% das escolas públicas, de forma a atender pelo menos 25% dos alunos da educação básica.

A fim de avaliar a evolução das escolas paulistas nesse quesito, o Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) promoveu em agosto um amplo esforço fiscalizatório em todo o estado. Os resultados, tornados públicos no mês de novembro, não são muito

animadores. Se, de um lado, estamos perto de cumprir as metas gerais definidas pelo PNE, de outro, são muitas ainda as disparidades entre os municípios paulistas.

De acordo com o relatório, embora 24,95% dos alunos matriculados nas redes municipais paulistas estudem hoje em escolas de tempo integral, quase metade das prefeituras do estado (307) ainda não cumpriram a meta do plano, ao passo que as demais 338 alcançaram ou superaram o patamar estabelecido pela legislação.

O número geral é punhado pelo bom desempenho nas creches/pré-escola, onde 46% dos alunos frequentam o ensino integral. Chama atenção, contudo, que, em 85 redes, o percentual de 25% das matrículas não foi atingido nem mesmo nessa fase. Já no ensino fundamental, o quadro é preocupante: 11,6% dos estudantes estão matriculados em tempo integral (13% nos anos iniciais e 5% nos anos finais).

Mais grave ainda é a situação dos alunos de baixa renda. Segundo a fiscalização do TCE, apenas 17,8% dos alunos de famílias beneficiadas por programas de transferência de renda, como o Bolsa-Família, estão matriculados em escolas municipais em tempo integral. Por se tratar de um percentual que, além de baixo,

é também inferior à média, ele ainda contraria uma das principais diretrizes da legislação dessa modalidade de ensino: priorizar estudantes em risco ou vulnerabilidade.

Ao mostrar o quanto ainda falta para que todos os municípios atinjam –e, por que não, ultrapassem– a meta do Plano Nacional de Educação, o relatório do TCE serve de alerta e guia tanto para as prefeituras como para o governo estadual.

Certamente serão necessários mais investimentos. A implantação do modelo implica um aumento dos gastos, já que é preciso expandir a estrutura física, como salas, material didático, merenda escolar etc, e de pessoal, na forma de contratação e capacitação de educadores. Nesse sentido, a lei federal 14.640, aprovada em julho deste ano, pode ser de grande ajuda. Ela estabelece um investimento de R\$ 4 bilhões para que estados e municípios possam incrementar a oferta de jornadas em tempo integral em suas redes.

No caminho para melhorar a educação brasileira, as escolas em tempo integral têm um papel fundamental a cumprir. Devemos usá-las sem moderação.

*Dimas Ramalho é conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: **On-line**

Uma publicação da: **Nova Dimensão Editora Ltda.**

Diretor Presidente: **Gabriel Silvestre Bagliotti** gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas: comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação: **Nathalia Davoglio Sabbatini**

Central de Jornalismo – Rua Campos Sales, 307 - Sala 203 - Tel: (16) 3252-5696 - Taquaritinga-SP - E-mail: jornalodefensor@gmail.com

Jornalista Responsável: **Gabriel Silvestre Bagliotti** (Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor: **Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.**

Site e e-mail: www.odefensor.com.br
odefensor@odefensor.com.br
jornalodefensor@gmail.com

"Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal."

BENJA
Elétrica, Hidráulica e Iluminação.
O toque perfeito pra sua obra

Rua da República, 409 - Centro Taquaritinga - SP

(16) 3253 1567 / 9 9724 9916

FINAL DE ANO PREMIADO

A CADA R\$ 500 EM COMPRAS

CONCORRA A:

1º Sorteio: **MOTO ELÉTRICA**
No valor de R\$ 8.000,00

2º Sorteio: **BICICLETA**
No valor de R\$ 1.000,00

3º Sorteio: **PIX**
No valor de R\$ 500,00

► Teórico e prático

Curso gratuito promove conscientização sobre poda em árvores urbanas

Evento, fruto de parcerias entre entidades e órgãos públicos, busca disseminar conhecimentos valiosos para a preservação ambiental na região

Curso
Princípios de Poda em Exemplares Arbóreos Urbanos

19 e 20 de dezembro de 2023
(Teórico e Prático)

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Palestrante:
José Walter Figueiredo Silva
Engenheiro Agrônomo

Local do Evento:
Praça Dr. Horácio Ramalho, 125 - Centro
no Centro Cultural "São Pedro"

Logos patrocinadores: AEAAT, CONFEA, CREA-SP, MÚTUA SP, Prefeitura Municipal de Taquaritinga/SP, SEBRAE.

no Horto Florestal, durante o horário comercial. A parceria entre entidades representativas da engenharia, arquitetura e agronomia, junto aos órgãos públicos e o SEBRAE, evidencia o compromisso com a educação ambiental e o desenvolvimento sustentável na região.

O curso contará com uma programação completa nos dois dias. No dia 19, a teoria será abordada, iniciando às 19h com a palestra "Os Princípios de Poda em Exemplares Arbóreos Urbanos". O encerramento está previsto para as 22h. Já no dia 20, a prática será protagonista, com demonstrações pelo instrutor às 12h, seguidas pelos alunos utilizando suas próprias ferramentas das 13h às 16h. A entrega dos certificados ocorrerá às 16h15, e o evento será encerrado às 17h.

Todos estão convidados a participar e contribuir para a conscientização sobre a importância da preservação das árvores urbanas. Não perca a oportunidade de adquirir conhecimentos valiosos com um dos especialistas mais respeitados na área.

Nos dias 19 e 20 de dezembro, a cidade de Taquaritinga será palco de um curso gratuito essencial para a preservação das árvores urbanas. A iniciativa, promovida pela Diretoria de Meio Ambiente da Prefeitura, em conjunto com a As-

sociação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Taquaritinga (AEAAT), CONFEA, CREA-SP, MUTUA-SP e SEBRAE, traz o Engenheiro Agrônomo José Walter Figueiredo Silva como instrutor.

O curso, intitulado

"Princípios de Poda em Exemplares Arbóreos Urbanos", será realizado no Cine São Pedro e abordará tanto a teoria quanto a prática da poda adequada em árvores urbanas. O evento visa proporcionar aos participantes uma experiência

completa e aplicada, destacando a importância dessa prática para a saúde das árvores e a qualidade de vida na cidade.

José Walter Figueiredo Silva, renomado na área, promete compartilhar conhecimentos valiosos,

abordando técnicas modernas, normas ambientais e os cuidados necessários para o manejo adequado das árvores urbanas.

As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas pelo telefone 3252-2975 ou presencialmente

► INSS

Confira o calendário de pagamentos de 2024

Recebem primeiro os beneficiários que ganham até um salário mínimo. Depois é a vez dos aposentados com pagamento superior ao piso nacional

Aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já podem conferir a data em que receberão o pagamento de seus benefícios durante o ano de 2024 (confira abaixo). O calendário leva em conta o número final do cartão de benefício, sem considerar o último dígito verificador, que aparece depois do traço. Recebem primeiro os aposentados e pensionistas com benefício com dígito final 1.

Importante frisar que no calendário de 2024 ainda constam os pagamentos de dezembro, que são pagos no mês seguinte. Para quem recebe até um salário mínimo, os depósitos referentes a dezembro de 2023 serão feitos entre os dias 21 de dezembro e 8 de janeiro. Já o pagamento de janeiro vai

de 25/01 até 7 de fevereiro, quando recebem os segurados com final de benefício terminado em 0 (zero).

Os segurados com renda mensal acima do piso nacional terão seus pagamentos creditados a partir de 2 de janeiro, para os que têm cartão final 1 e 6. O pagamento de janeiro será creditado em 1º de fevereiro.

O INSS paga, mensalmente, 39.036.865 de benefícios previdenciários. Desse total, 5.657.745 são benefícios assistenciais, e 33.379.120 previdenciários. Os números fazem parte da folha de pagamento de novembro. Ainda conforme o levantamento, o número de pessoas que recebe até um salário mínimo é de 26.168.062. Os que ganham acima do piso na-

cional somam 12.868.803 pessoas.

Como consultar os valores?

Para quem não tem acesso à internet, basta ligar para a Central 135. Ao ligar, informe o número do CPF e confirme algumas informações cadastrais, de forma a evitar fraudes. O atendimento está disponível de segunda-feira a sábado, das 7h às 22h.

Os segurados que têm acesso à web podem acessar o site Meu INSS (<https://meu.inss.gov.br/>). Após fazer o login, na tela inicial, clique no serviço de "Extrato de Pagamento". É possível ter acesso ao extrato e todos os detalhes sobre o pagamento do benefício.

A consulta também pode ser feita pelo aplicativo Meu INSS, disponível

para aparelhos com sistemas Android e iOS. Assim como no acesso pelo site, de início, é necessário fazer login e senha. Depois disso, todos os serviços disponí-

veis e o histórico das informações do beneficiário serão listados.

Siga as redes: Instagram: https://www.instagram.com/inss_oficial

[gov/](https://www.gov.br/inss); Twitter: https://twitter.com/INSS_oficial;

Facebook: <https://www.facebook.com/inss.gov> e YouTube: <https://www.youtube.com/@INSSOficial>

Calendário de pagamento de benefícios 2024

Estamos em novo endereço!

Rua Dr. Alípio Correa Leite, nº 92
Jardim Contendas

Próximo à Portal Imobiliária, em frente à Praça Rotary

Venha nos fazer uma visita!

MICALI
CONTABILIDADE
DESDE 1983

Paulinho Supermercado

R. João Lourenço Leite, 375 - Centro - CEP: 15970-000 - Santa Ernestina - SP

Fone: (16) 3256-1107 E-mail: fernandespalomoldaep@gmail.com

► Festas de fim de ano

Como evitar conflitos e desentendimentos com parentes?

Psicóloga e professora da Universidade Cruzeiro do Sul explica as principais causas de desavenças familiares e como lidar com esse tipo de situação



O fim de ano chegou e com ele vem os preparativos para as festas, que é quando as pessoas se reúnem com amigos, familiares e parentes para celebrar o Natal e o início de um novo ciclo. Nas celebrações, é onde o ser humano passa por momentos de afeto rodeado de pessoas que ele ama e confia. Porém, além da sensação de alegria, os encontros familiares durante esse período podem ocasionar brigas e desentendimentos.

De acordo com a psicóloga e professora do curso de Psicologia da Universidade Cruzeiro do Sul, Regiane Ribeiro de Aquino Serralheiro, os conflitos fazem parte da nossa vida e conseguir geri-los é uma tarefa importante para a saúde mental. Mas afinal, por que as brigas aparecem quando estão todos reunidos?

Após a pandemia, assinala Regiane, a sociedade ficou mais restrita e isolada, desde então, a população retoma aos poucos os en-

contros sociais. As divergências de ideias, que são saudáveis desde que haja empatia e respeito, são a principal causa desse tipo de situação. “Pensar no que será dito e como será dito é importante para não ser mal interpretado. Nossa comunicação é verbal e não-verbal: as expressões faciais, caras e bocas, gestos, também são observados durante a conversa. Alguns assuntos podem ser considerados difíceis para o grupo familiar, mas é sempre importante pensar o quão vale a pena levar a divergência adiante”, explica.

Para a psicóloga, muitas vezes os conflitos ocorrem porque as pessoas não se permitem ouvir ou lidar com o diferente. “Nem sempre é apenas sobre evitar o conflito, pois estes fazem parte das relações, mas como e quando eles ocorrem, deve ser alvo de reflexão. As pessoas também devem estar atentas às atitudes hipócritas que podem ocorrer: se du-

rante o ano todo a convivência foi difícil, dificilmente estarão de fora os conflitos, pois poderão existir mágoas e ressentimentos. Se o momento não for propício para o diálogo, talvez uma outra ocasião possa auxiliar”, sugere.

No caso de quem já teve algum desentendimento ao longo do ano, a primeira pergunta deve ser se a pessoa quer reunir-se novamente, após uma discussão ou briga. Regiane salienta ser essencial pensar que o conflito tem dois lados, como laços afetivos têm duas pontas. A grande questão é se está pronto para o encontro e se é possível reparar o que ficou impactado e estremecido. “A possibilidade de reparação é importante, pois nos humaniza e humaniza o outro. Claro quando não se trata de algo que é intransponível”, lembra.

Serralheiro afirma que pessoas muito rígidas, pouco flexíveis ou pouco abertas a experiências novas,

e podem ter dificuldades em lidar com as mudanças. Sendo assim, o diálogo é sempre bem-vindo, mas é preciso que ambos os lados estejam dispostos.

“As diferenças fazem

parte do mundo, afinal de contas, que bom que há diferenças no jeito de pensar, agir e sentir. Podemos aprender muito com o outro e isso é muito rico. Respeitar as diferenças e ser empá-

tico, se colocando no lugar do próximo, é fundamental. Gentileza, educação e respeito são importantes em qualquer contexto. Reconhecer que existem pontos de vista diferentes traz muita riqueza para as relações, bem como desenvolver a capacidade de coexistir com pontos de vistas diversos. É importante saber que não é possível agradar todo mundo, nem todos irão nos agradecer”, finaliza.

Sobre a Universidade Cruzeiro do Sul - Há 50 anos atuando no ensino superior, a Universidade Cruzeiro do Sul possui alunos distribuídos em cursos de Graduação, Pós-graduação lato e stricto sensu, a distância e presencial, nos campi Anália Franco, Liberdade, São Miguel, Paulista, Santo Amaro, Guarulhos e Villa Lobos. É reconhecida por sua forte atuação na área social e pelo destaque em vários indicadores oficiais nas áreas de ensino, pesquisa e extensão. Pertence ao grupo Cruzeiro do Sul Educacional, um dos mais representativos do País, que reúne instituições acadêmicas.

NEW!

Já sabe da **NOVIDADE!?**

O DEFENSOR
AGORA É DIÁRIO
DE TERÇA À SÁBADO

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE NÃO TEM PREÇO!

CR

Casa das Rações

☎ 16 3252-2227
☎ 16 3253-3310

📍 Rua Duque de Caxias, 589 | Centro - 15900-009 | Taquaritinga/SP

📘 /casadasracoestaqua
📷 /casadasracoestaqua

► Satisfação no desempenho

Alunos da Fatec de Taquaritinga surpreendem com inovação em projetos de E-commerce

Estudantes do Curso Superior em Análise e Desenvolvimento de Sistemas exibem criatividade e habilidades em apresentação de projetos finais



Na manhã ensolarada de segunda-feira, 11 de dezembro, os corredores da Fatec de Taquaritinga ganharam um toque de inovação quando os alunos do Curso Superior em Análise e Desenvolvimento de Sistemas (AMS) brilharam ao apresentar seus projetos de e-commerce. Essa atividade marcou o desfecho da disciplina de Projeto Integrador 1, sob a

orientação dos dedicados professores Ricardo Sartor e Jeferson Leite, ambos da renomada empresa parceira, Programmers - Beyond IT.

A criatividade e as habilidades técnicas dos estudantes foram evidentes durante as apresentações, revelando soluções inovadoras e estratégias eficazes para o desenvolvimento de plataformas de comércio eletrônico.

Cada projeto refletiu não apenas o conhecimento adquirido ao longo do curso, mas também a aplicação prática dos conceitos aprendidos.

Os professores, que desempenharam um papel fundamental nesse processo, expressaram satisfação com o desempenho dos alunos. "Foi inspirador ver o comprometimento e a dedicação de cada estudante ao

longo desse projeto. Eles não apenas abraçaram os desafios, mas também demonstraram uma compreensão profunda dos princípios fundamentais do desenvolvimento de sistemas", afirmou Ricardo Sartor.

Jeferson Leite acrescentou: "Os projetos apresentados vão além do acadêmico. Eles refletem a capacidade dos alunos de enfrentar problemas

do mundo real e propor soluções inovadoras. Essa experiência é inestimável para o desenvolvimento profissional de cada um."

A comunidade acadêmica parabeniza os alunos pelo excepcional desempenho e dedicação na conclusão desta etapa do curso. Essa atividade não apenas destaca a qualidade do ensino na Fatec, mas também fortalece a parceria valiosa entre a

instituição educacional e empresas líderes no setor de tecnologia.

Esse evento não só celebra o sucesso dos estudantes, mas também inspira futuras gerações de profissionais de tecnologia. A Fatec de Taquaritinga continua a ser um berço de excelência acadêmica, preparando os alunos para os desafios dinâmicos do mundo digital.





VOLTE A SER CLIENTE

PAGUE MENOS!

CURTA MAIS!

70% DESCONTO

Valido até 31 de dezembro de 2023 - Inadimplência com mais de 60 dias

50% DESCONTO

Valido até 31 de janeiro de 2023 - Inadimplência com menos de 60 dias

Invistanet

#SempreOnline

16 3287-9940

*Desconto concedido mediante o pagamento do débito à vista. Oferta válida para clientes que manifestarem sua intenção de aderir à negociação no período de 28/11/2023 até 22/12/2023, através dos nossos canais oficiais de comunicação (Whatsapp 16 3287-9940 e telefone 0800 940 9940).

► **Aproveite**

Paróquia Sagrada Família de Nazaré anuncia venda especial de pães doces para as festas de final de ano

Celebre o Natal com sabor e tradição: pães doces com frutas cristalizadas disponíveis para encomenda na Paróquia Sagrada Família de Nazaré



Em clima de celebração e confraternização, a Paróquia Sagrada Família de Nazaré, localizada na Praça Mons. José Sala, 410, no Jardim Paraíso, em Taquaritinga (SP), está preparando uma oferta especial para adoçar as festividades de final de ano. No dia 22 de dezembro, a paróquia estará comercializando pães doces recheados com frutas cristalizadas, uma deliciosa opção para compor a mesa natalina.

Os pães, cuidadosamente preparados pelos membros da comunidade paroquial, são uma tradição que remete ao carinho

e à dedicação da época natalina. Com ingredientes de qualidade e um toque de afeto, cada pão doce é uma expressão de amor e partilha.

Para adquirir essas delícias, basta fazer sua encomenda antecipada pelos telefones (16) 99374-6913 ou (16) 3252-9527. Os pães doces estarão disponíveis por R\$20,00, proporcionando não apenas um sabor único, mas também a oportunidade de contribuir com as atividades e iniciativas da Paróquia Sagrada Família de Nazaré.

Ao participar desta iniciativa, você não só adoça

sua mesa de Natal, mas também apoia as atividades da paróquia, fortalecendo a união da comunidade e promovendo a solidariedade. A entrega das encomendas será realizada na própria Paróquia, proporcionando ainda mais praticidade aos fiéis e interessados.

Celebre o Natal com um toque especial e sinta o calor da tradição e da generosidade com os pães doces da Paróquia Sagrada Família de Nazaré. Faça sua encomenda e compartilhe momentos especiais com familiares e amigos neste período festivo.



Dezembro indo embora

Composto por 31 dias, o mês de dezembro marca o fim do ano de 2023, com diversas comemorações ao redor do mundo. O Natal é o único feriado do mês, mas além da data e das comemorações de Ano Novo, dezembro traz diversas datas que promovem discussões em várias frentes.

Comércio em festa

O sábado, em Taquaritinga, é uma grande oportunidade para comerciantes multiplicarem suas vendas e consumidores aproveitarem as promoções do dia. O comércio varejista atende taquaritinguenses e visitantes até às 15h, conforme horário estipulado pela ACIT.

Novos médicos

A Secretaria Municipal de Saúde apresentou à imprensa, na quinta-feira (14), na Prefeitura, os oito médicos que estarão atendendo a população na cidade no programa Mais Médicos do Governo Federal. Os novos profissionais atenderão nas Unidades Básicas de Saúde – UBSs – em período integral, de segunda a sexta-feira.

Trabalho duplo

A vereadora professora Mirian Ponzio, assim como toda a cúpula do Partido dos Trabalhadores – PT – de Taquaritinga, têm realizado um trabalho de formiguinha, junto aos órgãos federais, buscando recursos para

o município. Parabéns pelo empenho realizado.

Se recuperando

Bombeiro Luciano Azevedo, destacado vereador da Câmara Municipal, não participará este ano da tradicional corrida de São Silvestre, dia 31, em São Paulo.

Só em 2024

Segundo Azevedo, ele teve uma lesão muscular e continua fazendo tratamento com medicamentos e infiltração no local. A expectativa é de que em 2024 ele possa representar Taquaritinga. Desejamos boa recuperação ao vereador.

**Luiz Eduardo Schneider é jornalista e colaborador de O Defensor.*





+DE 50 MARCAS
DE PNEUS NACIONAIS E IMPORTADAS

NÃO FECHÉ NEGÓCIO SEM ANTES
FALAR COM A GENTE. SURPREENDA-SE.

AV. VICENTE JOSÉ PARISE, 2181

 **3252.2080**
WWW.PNEUSPLUS.COM.BR

FuturaNet

FIBRA ÓPTICA

à partir de
R\$ 59,90

3252-4207

R. GENERAL GLICÉRIO, 872 - CENTRO

► Oportunidade de emprego

Casmar Nature abre vaga para auxiliar de produção

Empresa oferece oportunidade de trabalho com benefícios atrativos. Envie seu currículo até 22 de dezembro

A Casmar Nature, empresa reconhecida no segmento, localizada no distrito de Guariroba, anuncia a abertura de uma vaga para Auxiliar de Produção em sua unidade. A oportunidade visa fortalecer a equipe e oferecer um ambiente de trabalho dinâmico e desafiador.

Requisitos:

- Ensino médio completo.
- Possuir CNH.

A empresa destaca a importância desses requisitos para garantir o pleno desempenho das funções inerentes ao cargo. A Casmar Nature valoriza a formação acadêmica e a habilitação como critérios que contribuirão para o sucesso do colaborador selecionado.

Benefícios oferecidos:

- Salário competitivo.
- Vale alimentação.
- Programa de Incentivo à Remuneração (PIR).

Os benefícios visam proporcionar uma experiência profissional completa e motivadora, alinhada com a filosofia da Casmar Nature

de valorização e reconhecimento de seus colaboradores.

Os interessados na vaga podem enviar seus currículos até o dia 22 de dezembro para o endereço de e-mail atendimento@casmarnature.com.br. A empresa ressalta a importância de incluir informações detalhadas sobre a formação e experiência profissional dos candidatos.

A Casmar Nature reforça seu compromisso em oferecer oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional, buscando talentos que compartilhem dos valores e objetivos da empresa.

Se você está em busca de uma nova oportunidade no mercado de trabalho e deseja fazer parte de uma empresa sólida e em constante crescimento, não perca a chance de se candidatar. Faça parte da equipe Casmar Nature e contribua para o sucesso desta história!

ESTAMOS CONTRATANDO
AUXILIAR DE PRODUÇÃO

REQUISITOS:

- ENSINO MÉDIO COMPLETO
- POSSUIR CNH

BENEFÍCIOS:

- SALÁRIO
- VALE ALIMENTAÇÃO
- PIR

ENTREGAR CURRÍCULOS ATÉ 22 DE DEZEMBRO PELO EMAIL: ATENDIMENTO@CASMARNATURE.COM.BR



16 99627.6670



ACESSE CASMARNATURE.COM.BR

COLÉGIO ITES



Sistema Mackenzie de Ensino

MATRÍCULAS ABERTAS 2024

Educação Infantil
Crianças de 3 a 5 anos

Ensino Fundamental - 1º Ano
Crianças de 6 anos



Agende uma visita!
(16) 3253-8203

Rua General Glicério, 359, Centro



Sistema Mackenzie de Ensino



Crônica



Por: Sérgio Sant'Anna

Natalis Solis Invicti e a perda da simbologia cristã

É chegado o último mês do ano e com ele o culto ao nascimento de Jesus Cristo em Belém, atual Cisjordânia. Porém, são poucos os lares em que a tradição cristã se ancora. Festas, churrascos, consumismo são fatores que se somam a esse distanciamento de Jesus Cristo. A celebração à fraternidade e a união entre os seres humanos desapareceram. Será que retornarmos ao culto pagão à Mitra? Há aqueles que ainda alegam que essa é uma celebração à luz. De fato, Mitra foi um deus originalmente da mitologia persa introduzido à mitologia romana, tornando-se um dos principais deuses do panteão romano. Considerado o deus da luz,

o festival "Natalis Solis Invicti" era uma homenagem ao deus sol do Império Romano.

A oportunidade para a reflexão do seu significado mais profundo, perdeu-se. O nascimento de Jesus Cristo e as suas celebrações se apagam, voltam a dormir vítima da troca de superfluos, consumo exacerbado, mesas fartas e enfeitadas e a agonia de não conseguir quitar suas dívidas.

Os gestos generosos, o altruísmo que deveriam imperar neste momento tão especial e incendiado pelas compras e o individualismo Imperial, resgatam Bauman e sua modernidade líquida, o culto ao efêmero, a tradição do gozo momentâneo.

Fomos tragados por essa comercialização, apaziguando-nos com essa ladainha do passageiro. Todavia, ser empático, solidário, humano, deveriam ser virtudes do cidadão.

Assim como o nascimento de Jesus Cristo trouxe esperança ao mundo, podemos usar esta época para nutrir nossa própria esperança em um futuro brilhante, cheio de amor e compaixão.

Que a união e a harmonia sejam o alicerce que nos une ao longo de todos os dias do ano.

** Sérgio Sant'Anna é Professor de Língua Portuguesa do Anglo e COC Professor de Redação da Rede Adventista e Jornalista.*



BABY CENTER

ROUPAS PARA BEBÊ!

É AQUI!

Realizando seus sonhos!




Rua Campos Sales, 384 - Centro Taquaritinga • 16.99961-0987

► Inovação e Sustentabilidade

Projeto de Agricultura 4.0 da Fatec Taquaritinga em parceria com as empresas cooper citrus e AG Croppers



A Fatec de Taquaritinga, em parceria com a Coopercitrus e AG Croppers, na vanguarda da inovação tecnológica e sustentabilidade regional, iniciou um projeto tecnológico de agricultura 4.0. Este projeto é uma importante iniciativa na pesquisa agrícola que combina tecnologias de ponta com práticas agrícolas sustentáveis com objetivo de otimizar o cultivo de uma grande variedade de plantas de cobertura (adubo verde) e posteriormente a semeadura de culturas anuais (milho, soja, amendoim e cana) e o plantio de culturas perenes (frutíferas).

Esse projeto, denominado Campo Experimental, envolve a criação de uma grande área com diferentes culturas. O objetivo é monitorar os aspectos do desenvolvimento das culturas, desde a semeadura/plantio até a colheita.

Com coleta de dados de várias fontes secundárias como agências de clima, bases de dados do governo e com apoio de um Big Data, os pesquisado-

res farão o relacionamento de todos esses dados externos com parâmetros como tamanho, crescimento, desenvolvimento, tipo e nutrientes do solo, incidência de pragas e doenças, e a eficácia de diferentes tipos de insumos agrícolas. O projeto ainda prevê a implementação de sistemas automáticos de irrigação, para maximizar a eficiência hídrica e reduzir o desperdício. É importante ressaltar que esse projeto tecnológico totalmente prático já está com a sua primeira fase em andamento que consiste no preparo do solo e a realização de análises para determinar o fator nutricional.

"Entendemos que a agricultura vem caminhando a passos largos para a sustentabilidade. Todas as multinacionais de insumos agrícolas já entendem e atuam neste sentido. Este trabalho de parceria da Coopercitrus a ser desenvolvido na Faculdade de Tecnologia de Taquaritinga dará subsídios práticos a esta vertente na agricultura sustentável e do futuro", explica o Engenheiro

Agrônomo e Especialista em Agroecologia Adriano Augusto Silveira Gavioli da Coopercitrus.

Classificado como um projeto de Agricultura 4.0, o projeto, além de tecnologias agrícolas, incorpora a Internet das Coisas (IoT), big data e automação para melhorar a qualidade e a quantidade da produção agrícola, mantendo a sustentabilidade. Essa iniciativa não apenas aumenta a eficiência da produção de alimentos, mas também serve como um campo de teste para novas tecnologias e métodos agrícolas.

"Queremos entender como cada cultura se comporta no nosso solo e clima. Com todas essas informações, pretendemos aumentar a produtividade e qualidade das lavouras da nossa região", explica os Prof. Dr. Fábio Cavichioli que junto com os professores Dr. Daltro Cella e Dr. Gilberto Rodrigues foram idealizadores do projeto.

Professores do curso de Agronegócio tiveram a iniciativa e criaram o experimento. Eles rece-

berão apoio dos alunos e professores dos cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas e Sistemas para Internet da FATEC Taquaritinga que estão diretamente envolvidos neste projeto, cada equipe contribuindo com suas expertises. Esta colaboração multidisciplinar proporciona aos alunos uma experiência prática inestimável, preparando-os para os desafios e oportunidades do mercado de trabalho.

"Este projeto promete não apenas aumentar a eficiência e a sustentabilidade da produção agrícola local, mas também gerar conhecimentos que podem ser aplicados em outras regiões e contextos", explica Murilo, da AG Croppers.

É um testemunho do poder da colaboração entre instituições de ensino e o setor privado na promoção da inovação tecnológica e da sustentabilidade. Com seu potencial para revolucionar a agricultura regional e servir como um modelo para outras iniciativas, ele destaca a importância de abordagens

interdisciplinares e tecnológicas no enfrentamento dos desafios agrícolas contemporâneos.

"É uma oportunidade única para nossos estudantes lidarem com tecnologia de ponta no campo. Tenho certeza que essas experiências irão prepará-los para os desafios do mercado de trabalho", afirma a diretora da Fatec Taquaritinga, Profa. Dra. Luciana Aparecida Ferrarezi.

A Fatec Taquaritinga tem sido um importante pilar de inovação e desenvolvimento tecnológico na região. Com uma série de projetos tecnológicos, a faculdade não apenas beneficia a comunidade local, mas também impulsiona a inovação em diversas áreas. Este projeto de agricultura 4.0 é mais um exemplo do compromisso da nossa Fatec com a educação de qualidade e a pesquisa aplicada, preparando seus alunos para serem os líderes e inovadores do futuro.



Hospital Próprio



Farmácia Própria



PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA

ANS - n.º 921320

*Não espere acontecer.
Previna-se!*

www.santacasatq.com.br

f /santacasatq @santacasatq

É fácil demais ter um Plano de Saúde Santa Casa. Ligue já: **3253-9233**

Pronto Atendimento



Clínica Pediátrica





Rally Auto Posto

& CONVENIÊNCIA

Aqui tem o que você e seu carro precisa!









Acesso à Av. Pedro Carletto, Jd. Sesquicentenário - 3252-6278

► **Encanto Natalino**

Paróquia São Francisco de Assis anuncia musical especial para celebrar a data festiva

Com muita música e emoção, o Musical de Natal 2023 promete encantar a comunidade de Taquaritinga. Marque na agenda: 22 de dezembro, às 20h, na Matriz de São Francisco de Assis

SEXTA-FEIRA
22/12 | 20h
Matriz São Francisco de Assis

Paróquia
São Francisco de Assis

participar desse momento especial, onde a música se torna a expressão da alegria e união que a temporada natalina proporciona.

A programação, cuidadosamente preparada, conta com apresentações que prometem tocar o coração dos espectadores, proporcionando um ambiente propício para reflexão e compartilhamento de bons sentimentos.

A entrada é gratuita, e toda a comunidade é convidada a prestigiar esse espetáculo musical que celebra o verdadeiro significado do Natal.

Portanto, marque na agenda, convide familiares e amigos, e venha vivenciar esse momento especial de celebração e confraternização na Paróquia São Francisco de Assis. O Musical de Natal 2023 promete ser uma experiência inesquecível para todos.

Data e Local:

Dia: 22 de dezembro (sexta-feira)

Horário: 20h

Local: Matriz de São Francisco de Assis, situada na Rua Celeste Cavalini, 260, no Jardim São Sebastião.

Em clima de celebração e confraternização, a Paróquia São Francisco de Assis se prepara para encantar a comunidade local com o

Musical de Natal 2023. O evento promete ser uma experiência única, repleta de música e emoção, marcando as festividades natalinas

na cidade.

A Matriz, com sua atmosfera acolhedora e festiva, será palco para apresentações musicais que

prometem transmitir a mensagem de paz, esperança e fraternidade que caracteriza o espírito natalino.

O Musical de Natal é

uma tradição na Paróquia, reunindo talentos locais em uma produção que encanta todas as idades. A comunidade é convidada a

COLÉGIO PEQUENO PRÍNCIPE COC

47 anos de compromisso sério com a educação Taquaritinguense.

PARA TODAS AS JORNADAS,

SEMPRE A MELHOR
ESCOLHA. >>

EDUCAÇÃO FLEXÍVEL, ENSINO PERSONALIZADO

E EQUILÍBRIO DE TRADIÇÃO E INOVAÇÃO

QUE LEVAM A GRANDES RESULTADOS.



► Final de ano feliz

Festival de Natal em Fernando Prestes e Agulha encanta a comunidade com programação variada

Casa do Papai Noel, shows musicais e entrega de presentes fazem parte do 1º Festival de Natal, promovido pela Prefeitura Municipal de Fernando Prestes. Confira as datas e atrações!



Guetto Altruista, Provect, Jandira, e Lopes, seguido por 3 Gerações.

Dia 23/12: A partir das 19h30, show com Gabriel Fernando e Banda na Praça Matriz.

Dia 30/12: A partir das 20h, apresentações de Théo Lavrini (20h) e Alex Neto (22h) na Praça Matriz.

No distrito de Agulha, a festa também está acontecendo. Nesta sexta-feira, 15 de dezembro, o Papai Noel faz sua chegada com um show de Guilherme Tenório (21h).

Dia 21/12: A partir das 19h30, entrega de brinquedos para as crianças. Shows com Agustico Guitaria (20h) e Marcos Silva (22h).

O Festival de Natal é uma realização da Prefeitura Municipal de Fernando Prestes, que busca proporcionar momentos de alegria, cultura e confraternização para toda a comunidade. O evento reforça o espírito natalino e fortalece os laços de união entre os moradores da região.

Ainda há muito a ser vivenciado no 1º Festival de Natal, e a população está convidada a participar e aproveitar cada atração preparada com carinho para celebrar essa época especial do ano.

O clima natalino tomou conta de Fernando Prestes e Agulha com o 1º Festival de Natal, promovido pela Prefeitura Municipal. O evento, que teve início na quinta-feira, 14 de dezembro, já encantou moradores e visi-

tantes com a inauguração da Casa do Papai Noel no coreto da praça da Matriz.

A abertura do festival contou com um espetáculo musical envolvente, apresentado pela banda Santa Cecília, além das partici-

pações de Daiane e Alunos e Luan Campoio e Alunos, que proporcionaram momentos de alegria e emoção.

Programação:

Dia 22/12: A partir das 20h, entrega de brinquedos para as crianças e show com

Massas Aline Desde 1989
DISK ENTREGAS 3253-2752
 Rua Newton Prado, 503 - Centro - Taquaritinga - SP

big•meg Lancheonete e Restaurante
 RESTAURANTE | LANCHONETE | MARMITEX
 (16) 3252-5944
 Av. Vicente José Parise, 1915 | Centro | Taquaritinga/SP

Biliscão
 ESPAÇO KIDS E WI-FI
RODÍZIO DE COSTELA
TODA QUARTA-FEIRA
 Rua Clíneo Braga de Magalhães, 1195
 Fone: 3252-7705
 (16) 99714-1646

farmaVICO
 (16) 3252-2508
 Rua Prudente de Moraes, 214 - Centro | Taquaritinga/SP

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDO PRESTES – SP
 RUA SÃO PAULO Nº 57 – CENTRO - CEP: 15940-000
 TELEFONE (16) 32584000
 Página Oficial: www.fernandoprestes.sp.gov.br

CHAMADA PÚBLICA Nº 02/2023 PARA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DA AGRICULTURA FAMILIAR E DO EMPREENDEDOR FAMILIAR RURAL, PARA O ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Acha-se aberta na Prefeitura Municipal de Fernando Prestes, Estado de São Paulo, a **Chamada Pública nº 02/2023**, considerando o disposto no artigo 26 da Resolução/CD/FNDE nº 26, de 17 de junho de 2013 e na Lei 11.947, de 16 de junho de 2009, através da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, para a aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural, para o atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar/PNAE, **até dezembro de 2024**. Os interessados deverão apresentar a documentação para habilitação e o Projeto de Venda até o dia **11 DE JANEIRO DE 2024, ÀS 08:30 HORAS**. Maiores informações, bem como a retirada da pasta com os elementos que servem de base à Chamada Pública poderão ser obtidas no Departamento de Licitações da Prefeitura Municipal, na Rua São Paulo, 57, pelo telefone (16) 3258-4000 – Ramal-6, ou pelo site: www.fernandoprestes.sp.gov.br.

Fernando Prestes, 15 de dezembro de 2023.

Rodrigo Ravazzi
 Prefeito Municipal

Água pura e tratada na torneira. É por isso que a gente reconhece o valor.

SAAET
 SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE TAQUARITINGA

Saaet. Nossa água cuidada com amor!

Escritório:
 Rua Clíneo Braga de Magalhães, 911
 Fone: 16 3252 2524

Almoxarifado:
 Rua Clíneo Braga de Magalhães, 901

Conforme Lei Municipal - Preço da Publicidade - R\$ 650,00 (mês) - Rodapé

► **Tradição sobre rodas**

4º Encontro de Fuscas e Antigos em Taquaritinga promete agitar os amantes de carros clássicos

A entrada solidária contribuirá para ação beneficente na cidade



No próximo domingo, dia 17 de dezembro, Taquaritinga será o ponto de encontro dos amantes de carros clássicos e antigos com a realização do 4º Encontro de Fuscas e Antigos. O evento, promovido pelo Na Veia Fuscão Club, em parceria com o Clube de Carros Antigos "Relíquias da Vila", promete

agitar o Parque Municipal de Lazer "Prefeito Ernesto Salvagni" a partir das 8h.

A tradição sobre rodas será evidenciada com a presença de fuscas e outros carros antigos que marcaram época e continuam conquistando admiradores. O encontro proporciona um momento de nostalgia e troca de experiências en-

tre os participantes, além de ser uma oportunidade para o público em geral apreciar a beleza dos veículos clássicos.

O acesso ao evento será solidário, com a solicitação de 1 kg de alimento não perecível ou a contribuição de R\$ 10,00. Todo o montante arrecadado será destinado a uma

instituição beneficente da cidade, reforçando o compromisso dos organizadores em contribuir para a comunidade local.

O Parque Municipal de Lazer será o cenário perfeito para esse encontro que vai além da paixão por carros, proporcionando momentos de confraternização e solidariedade.

A expectativa é reunir um grande número de participantes, consolidando o evento como uma tradição no calendário automobilístico da região.

A realização do 4º Encontro de Fuscas e Antigos é mais uma iniciativa que fortalece a cultura automobilística na cidade e reforça a importância desses

veículos na preservação da história automobilística brasileira. A Na Veia Fuscão Club e o Clube de Carros Antigos "Relíquias da Vila" convidam toda a comunidade para participar desse dia especial, celebrando a paixão por carros que marcaram época e continuam encantando gerações.

Artigo

Por: Arthur Micheloni



Frutas ideais para os dias de altas temperaturas

Com a chegada das altas temperaturas no Brasil, aproveitar as maravilhas que a natureza nos oferece para refrescar corpo e mente torna-se ainda mais agradável.

As frutas revitalizantes são aliadas excelentes para manter a hidratação e desfrutar de sabores irresistíveis.

No topo da lista de opções refrescantes estão as melancias, com sua polpa suculenta e elevado teor de água. Além de serem uma excelente fonte de hidratação, as melancias são ricas em vitaminas, mine-

rais e antioxidantes, proporcionando benefícios à saúde enquanto saciam a sede.

Outra fruta tropical essencial nesta temporada é o abacaxi. Com seu sabor agridoce, o abacaxi é repleto de vitamina C, essencial para fortalecer o sistema imunológico. Além disso, suas enzimas auxiliam na digestão, proporcionando uma sensação de bem-estar após as refeições.

Para quem busca uma explosão de frescor, as frutas cítricas como laranjas, limões e tangerinas são

escolhas perfeitas. Além de serem ótimas fontes de vitamina C, essas frutas possuem propriedades que estimulam a hidratação e ajudam a repor os eletrólitos perdidos com o suor, contribuindo para a manutenção do equilíbrio do organismo.

As uvas, especialmente quando congeladas, transformam-se em pequenas delícias geladas, ideais para um lanche leve e refrescante. Além de serem uma fonte natural de antioxidantes, as uvas congeladas proporcionam um efeito imediato nos

dias mais quentes.

Não podemos esquecer das frutas da época, como morango, cereja e manga, que não apenas satisfazem o paladar, mas também oferecem benefícios nutricionais importantes. Seja consumindo-as in natura, em saladas de frutas ou em sucos naturais, essas frutas são indicadas para a manutenção da saúde e garantia aos sentidos.

Assim, durante o calor escaldante do verão brasileiro, principalmente na nossa querida e quente Taquaritinga, as frutas revitalizantes são verdadeiras aliadas para manter o corpo hidratado, nutrido

e revitalizado. A diversidade de sabores e nutrientes presentes nessas frutas torna as opções saudáveis e prazerosas para enfrentar as altas temperaturas, garantindo não apenas a satisfação do paladar, mas também o bem-estar do corpo e da mente.

Com esse aumento das temperaturas, o corpo enfrenta desafios significativos. O calor influencia diretamente o metabolismo, acelerando-o temporariamente enquanto buscamos dissipar o excesso através do suor. Para otimizar o metabolismo em dias quentes, hidratação e escolhas alimentares sen-

sas são cruciais. Praticar atividades físicas com cuidado, preferencialmente nas partes mais frescas do dia, como início da manhã e final do dia, reduz riscos de exaustão térmica. Adaptar-se ao calor exige atenção especial. A chave está na hidratação, escolhas alimentares prudentes e atividades físicas bem planejadas.

**Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Ortopedia e Traumatologia, pós-graduando em Fioterapia, discente e adepto da Medicina Integrativa e graduando em Nutrição - e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com*



CLÍNICA MICHELONI

Ortopedia e traumatologia
Fisioterapia
Medicina Integrativa
Osteopatia

Fone: (16) 3253-4781 Whats: (16) 99217-0286

Endereço: Rua José Bonifácio, 625, Centro- Taquaritinga

Bonfá Organização Contábil
Fone: (16) 3252-2195
Rua Marechal Deodoro, 1005 | Centro | Taquaritinga | SP



BAIXOU OS PREÇOS

CERTIFICADOS DIGITAIS PARA PESSOA FÍSICA E JURÍDICA

CPF	CNPJ
Software A1 - 1 Ano R\$ 159,00	Software A1 - 1 Ano R\$ 209,00
Certão A3 - 1 Ano R\$ 159,00	Software A1 - 1 Ano EPP/MEI R\$ 159,00
Certão A3 - 3 Anos R\$ 239,00	Certão A3 - 1 Ano R\$ 229,00
Token A3 - 3 Anos R\$ 359,00	Certão A3 - 3 Anos R\$ 299,00
	Certão A3 - 5 Anos Sem Midia R\$ 279,00
	Token A3 - 5 Anos R\$ 419,00

QUER SABER MAIS?
(16) 3253-4675
www.taquainfo.com.br



Sobe & Desce



Sobe - Prefeito participou quarta-feira (13), da colação de grau da primeira turma da Escola Cívico-Militar de Taquaritinga, denominada EMEB “Deputado Ricardo Izar”, comparecendo, depois, ao jantar de confraternização no “Portal dos Sonhos”, com a presença de diretores, professores, alunos e familiares. O evento foi brilhantemente preparado pela direção da escola com o apoio dos familiares dos alunos, valendo destacar que o evento não recebeu recursos oriundos do Executivo para sua realização.



Sobe - Espera-se que a partir de 2024, quando começam os pagamentos do IPTU e IPVA, as coisas melhorem, em todos os sentidos, na Prefeitura Municipal. Espera-se né...



Desce - Lamentável, sob todos os aspectos, o ocorrido segunda-feira (11) na sessão ordinária da Câmara Municipal. Faltando ainda meia hora para o seu encerramento, dos 15 vereadores que iniciaram a reunião, somente seis deles continuavam no plenário.



Desce - Preocupação. Em conversa com o presidente da Santa Casa de Taquaritinga, Waldemar Peria, as informações não são das melhores, porque segundo ele, Peria, a UTI neonatal da instituição está beirando a UTI. Isso mesmo, sem repasse de verbas por parte da municipalidade o espaço que atende a diversos recém-nascidos do município não deve continuar de portas abertas em 2024.



Sobe - As explicações em redes sociais eram de que a maioria tinha compromissos assumidos e foram obrigados a deixar mais cedo a reunião. Agora, só em fevereiro, não é mesmo?



Sobe - Por outro lado, Waldemar Peria repassou uma boa notícia, referente aos assistidos pelo Plano de Saúde Santa Casa, já que a instituição deve dobrar suas atenções aos taquaritinguenses, que mensalmente depositam sua confiança em um plano de saúde com bom atendimento e excelentes profissionais médicos e laboratoriais.



Desce - Aposentados e pensionistas do IPREMT estavam p. da vida durante a semana, em razão de, mais uma vez, o prefeito “enrolar” para liberação dos valores financeiros para pagamento dos salários de novembro.



Desce - Ainda falando da Santa Casa, as informações complementadas por Peria são desanimadoras, afirmando que o principal hospital de Taquaritinga tirará o pé do acelerador na busca por melhorias, devendo realizar, nos próximos dias, uma redução no seu quadro de funcionários. O que deve deixar um bom número de taquaritinguenses sem emprego já no começo de 2024.