

Viva Você DA FORMA QUE QUISER SER

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

EDIÇÃO Nº. 105 | Outubro de 2023

@INJOYCREATIVE

OUTUBRO
rosa!

NÓS APOIAMOS **ESSA CAUSA**

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

Se toque!

Outubro Rosa: um chamado à consciência contra o câncer de mama

Foto: Camya



Estamos imersos no maravilhoso matiz rosa de outubro, um mês globalmente dedicado

à conscientização sobre o câncer de mama. Este movimento internacional, concebido nos idos

de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, é muito mais do que uma campanha

rosa que inunda nossas cidades. É um esforço unificado para informar, promover conscientização e, acima de tudo, para salvar vidas.

Este ano, em um cenário moldado pela pandemia da COVID-19, o Outubro Rosa está trazendo desafios inéditos. Os grupos dedicados à luta contra o câncer de mama tiveram que se adaptar, migrando para o mundo digital. Em um evento inova-

dor realizado em 21 de setembro de 2021, a Union for International Cancer Control (UICC) compartilhou estudos de casos fascinantes, oferecendo uma visão de como as campanhas virtuais podem ser poderosas. Como adaptar uma campanha para o mundo virtual? Por que parcerias estratégicas são vitais para amplificar as mensagens? E como medir o impacto de uma campanha online?

Essas perguntas estão sendo cuidadosamente consideradas por especialistas e ativistas em todo o mundo, enquanto se esforçam para tornar este Outubro Rosa significativo e eficaz, mesmo no ambiente virtual.

No Brasil, desde 2018, a Lei nº 13.733 instituiu o Mês de Conscientização sobre o Câncer de Mama, exigindo atividades como iluminar prédios públicos com luzes

O DEFENSOR

Viva Você

Com circulação mensal

Jornalista Responsável:

Gabriel Silvestre Bagliotti

(Reg. MTE nº. 66972/SP)

Uma publicação da:

Nova Dimensão Editora Ltda.

www.odefensor.com.br

jornalodefensor@gmail.com

"Artigos assinados não representam necessa-

riamente a opinião do jornal."

Colaboraram nesta edição:

Nathalia Davoglio

Sabbatini e Gabriel

Bagliotti

rosadas, promover palestras e eventos educativos e disseminar informações através de banners, folders e outros materiais ilustrativos. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) lidera essa luta no país desde 2010, organizan-

do eventos, debates e produzindo recursos educacionais vitais para espalhar conhecimento sobre a prevenção e a detecção precoce do câncer de mama.

O câncer de mama é uma batalha global. Em 2020, cerca de 2,3

milhões de novos casos foram diagnosticados em todo o mundo, representando um quarto de todos os cânceres em mulheres. No Brasil, estimou-se 66.280 novos casos em 2021. Esses números são mais do que estatísti-

cas; eles são vidas, famílias e comunidades inteiras impactadas por essa doença.

O câncer de mama não conhece fronteiras, mas com a conscientização e a detecção precoce, podemos enfrentar essa batalha juntos.

Este Outubro Rosa, enquanto nossos prédios brilham em tons de rosa e os eventos educativos ocorrem virtualmente, lembremo-nos de que a esperança, a informação e o apoio são as armas mais poderosas que temos na luta con-

tra o câncer de mama. Unidos, podemos fazer uma diferença real nas vidas das pessoas afetadas por essa doença.

Fontes: Instituto Nacional de Câncer (INCA)

Union for International Cancer Control (UICC)



Desvendando o “teste da linguinha” em recém-nascidos

Quando a cirurgia de frenotomia é verdadeiramente indicada?

Foto: Canva



Em uma prática que já perdura quase uma década, o Ministério da Saúde estabeleceu um protocolo que torna obrigatória a realização do “teste da linguinha” em recém-nascidos em todas as maternidades do Brasil. O propósito desse Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua é identificar a anquiloglossia, um problema congênito

que afeta o frênulo lingual dos bebês e, em alguns casos, pode prejudicar a amamentação.

O frênulo, uma membrana sob a língua, age como um “ligamento”, conectando-a à cavidade inferior da boca e facilitando sua mobilidade. Alterações no frênulo podem impactar a amamentação do bebê, levando a complicações como

anemia, baixo peso, irritabilidade e exaustão, tanto para o bebê quanto para a mãe. Quando o frênulo é mais curto, o bebê tem dificuldade em abocanhar corretamente o seio da mãe, resultando em problemas de sucção, dor para a mãe e outras complicações associadas.

“A língua do bebê precisa de mobilidade adequada para aboca-

nhar o seio corretamente durante a amamentação. Se o frênulo está curto, a língua fica mais baixa e mais ‘para dentro’ da boca. Isso limita sua capacidade de alcançar o seio materno e extrair completamente o leite”, explicou Natália Oliveira de Jesus, fonoaudióloga do Hospital Israelita Albert Einstein.

As lesões no seio

da mãe são indicativas do frênulo mais curto, aparecendo na linha horizontal, no centro do mamilo e frequentemente causando escoriações na aréola. Quando o bebê tem dificuldade em mamar devido a esse problema, ele recorre a movimentos compensatórios, como usar a bochecha e a gengiva, o que pode resultar em dores e des-

conforto para a mãe.

Corrigindo o frênulo: um delicado equilíbrio

A correção das alterações no frênulo pode ser realizada por meio de cirurgias, mas apenas quando estritamente indicado. Especialistas alertam que a indicação para a cirurgia é às vezes feita de forma excessiva.

O diagnóstico ge-



Foto: Canva

ralmente ocorre após o parto, com a equipe de enfermagem e o pediatra usando um protocolo chamado Bristol para avaliar a estrutura do frênulo numa escala de 1 a 7. A gravidade da alteração determina a classificação. Casos mais graves de anquiloglossia podem prejudicar significativamente a amamentação e, portanto, podem ser considerados para cirurgia.

O papel essencial dos profissionais de saúde

Profissionais de fonoaudiologia desempenham um papel crucial nesse processo. Eles avaliam se a amamentação do bebê está funcional mesmo com o frênulo alterado. Se o bebê consegue mamar e não há lesões para a mãe, a orientação é monitorar com o pediatra

para garantir o ganho de peso e o desenvolvimento adequado do bebê.

Oliveira enfatizou que a cirurgia não é indicada sem necessidade. A segunda fase do acompanhamento ocorre durante a introdução alimentar. Em alguns casos, a mobilidade reduzida da língua pode dificultar a mastigação, levando a ponderar a correção cirúrgica. Contudo, se o bebê passou pela amamentação e pela introdução alimentar sem problemas, geralmente não há motivo para cirurgia.

Desafios na fala: uma preocupação futura?

A terceira fase de acompanhamento é quando o bebê começa a falar. Muitos pais temem que uma língua com frênulo encurtado

possa causar dificuldades de fala. No entanto, muitas crianças desenvolvem fala normal mesmo com o frênulo alterado. Questões relacionadas à fala geralmente surgem na idade adulta, quando distorções ou dificuldades na fala podem se tornar aparentes.

Oliveira sublinha a necessidade de avaliações contínuas, reforçando que não existem exercícios que possam soltar o frênulo espontaneamente. A correção cirúrgica é reservada apenas para casos em que a função de sucção está gravemente comprometida.

Polêmica e orientação profissional: o posicionamento da sociedade brasileira de pediatria

Enquanto a obrigatoriedade do teste nas

maternidades é estabelecida, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) contesta essa prática. A SBP ressalta a importância de um diagnóstico profissional, indicando que um exame clínico bem conduzido e uma observação detalhada durante a amamentação podem ser suficientes para diagnosticar a anquiloglossia. Além disso, a entidade enfatiza a necessidade de cri-

térios rigorosos para a cirurgia, especialmente no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), onde a intervenção deve ser garantida quando necessária.

Em suma, o delicado equilíbrio entre intervenção cirúrgica e necessidade médica deve ser cuidadosamente mantido. A orientação e avaliação de profissionais de saúde capacitados são essenciais para garantir

que os bebês recebam o cuidado necessário, sem submeter a cirurgias desnecessárias. A decisão sobre a frenotomia ou frenectomia deve ser baseada na funcionalidade da amamentação e nas necessidades específicas do bebê, garantindo que cada passo seja cuidadosamente ponderado e, acima de tudo, seguro para o bebê e a mãe.

Fonte: Agência Einstein

Dia das Crianças

Presentes que encantam e educam!

Foto: Canva



Está chegando o Dia das Crianças, aquele momento mágico em que podemos surpreen-

der os pequenos com presentes incríveis! Se você ainda está em busca do presente per-

feito, não se preocupe, estamos aqui para ajudar. Este ano, que tal escolher algo que não

apenas encante, mas também eduque e inspire? Aqui estão algumas ideias interativas que

vão fazer a alegria dos pequenos:

Livros Interativos: Nada alimenta a

imaginação como um bom livro! Escolha histórias interativas que permitam às crianças

DIA DAS CRIANÇAS

BABY CENTER

Realizando seus sonhos!

12 DE OUTUBRO

TÁ CHEGANDO O E AQUI VOCÊ ENCONTRA OS MELHORES PRESENTES E PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS.

Rua Campos Sales, 384 - Centro Taquaritinga • 16.99961-0987

participar da narrativa. Pop-ups, livros com texturas e quebra-cabeças incorporados são ótimas escolhas.

Kits de Ciência: Para os futuros cientistas, kits de química, física ou biologia são presentes fascinantes. Eles não apenas entretêm, mas também educam sobre o mundo ao nosso redor.

Quebra-Cabeças Desafiadores: Que tal desafiar a mente dos pequenos com quebra-cabeças mais complexos? Eles vêm em várias formas, desde cubos mágicos até enigmas

de lógica, e são ótimos para o desenvolvimento cognitivo.

Jogos de Tabuleiro Educativos: Jogos que envolvem estratégia, matemática ou conhecimento geral são ótimas maneiras de aprender enquanto se diverte em família. Eles promovem o pensamento crítico e a interação social.

Instrumentos Musicais: Para os pequenos músicos, instrumentos musicais simples, como teclados, tambores ou flautas, são escolhas maravilhosas. A música não apenas alegria, mas também

ajuda no desenvolvimento da coordenação motora.

Kits de Arte e Artesanato: Inspire a criatividade com kits de arte que incluam tintas, pincéis, massinhas e papéis coloridos. As crianças adoram criar, e isso também ajuda a desenvolver habilidades motoras finas.

Que tal uma atividade ao ar livre? Uma bicicleta, uma bola de futebol, uma pipa ou até mesmo uma simples caixa de giz podem transformar a brincadeira ao ar livre em uma aventura educativa.

Assinaturas de plataformas educativas: Hoje em dia, existem várias plataformas online que oferecem jogos educativos e atividades interativas. Considere presentear com uma assinatura mensal que proporcionará aprendizado contínuo.

Experiências Culturais: Ingressos para um espetáculo, um museu ou um planetário podem abrir os olhos das crianças para o mundo. A educação informal é tão valiosa quanto a sala de aula.

Tempo de qualidade: Às vezes, o pre-

sente mais valioso é simplesmente passar tempo de qualidade juntos. Planeje um dia de jogos em família, uma tarde de culinária ou até mesmo uma noite de histórias antes de dormir.

Roupas que contam histórias: Roupas não são apenas roupas; são histórias que vestimos. Que tal escolher uma roupinha que conte uma história? Pode ser um pijama estampado com personagens de contos de fadas ou uma camiseta com os heróis favoritos do seu pequeno. As crianças adoram

se sentir como os personagens que amam, então, por que não dar a elas essa experiência mágica?

Dica interativa: Que personagem ou tema seu pequeno adora? Deixe-me saber, e eu posso sugerir algo específico!

Lembre-se, o melhor presente é aquele que é escolhido com amor e pensamento. Pense nas paixões e interesses da criança, e seu presente será não apenas especial, mas também significativo. Feliz Dia das Crianças!

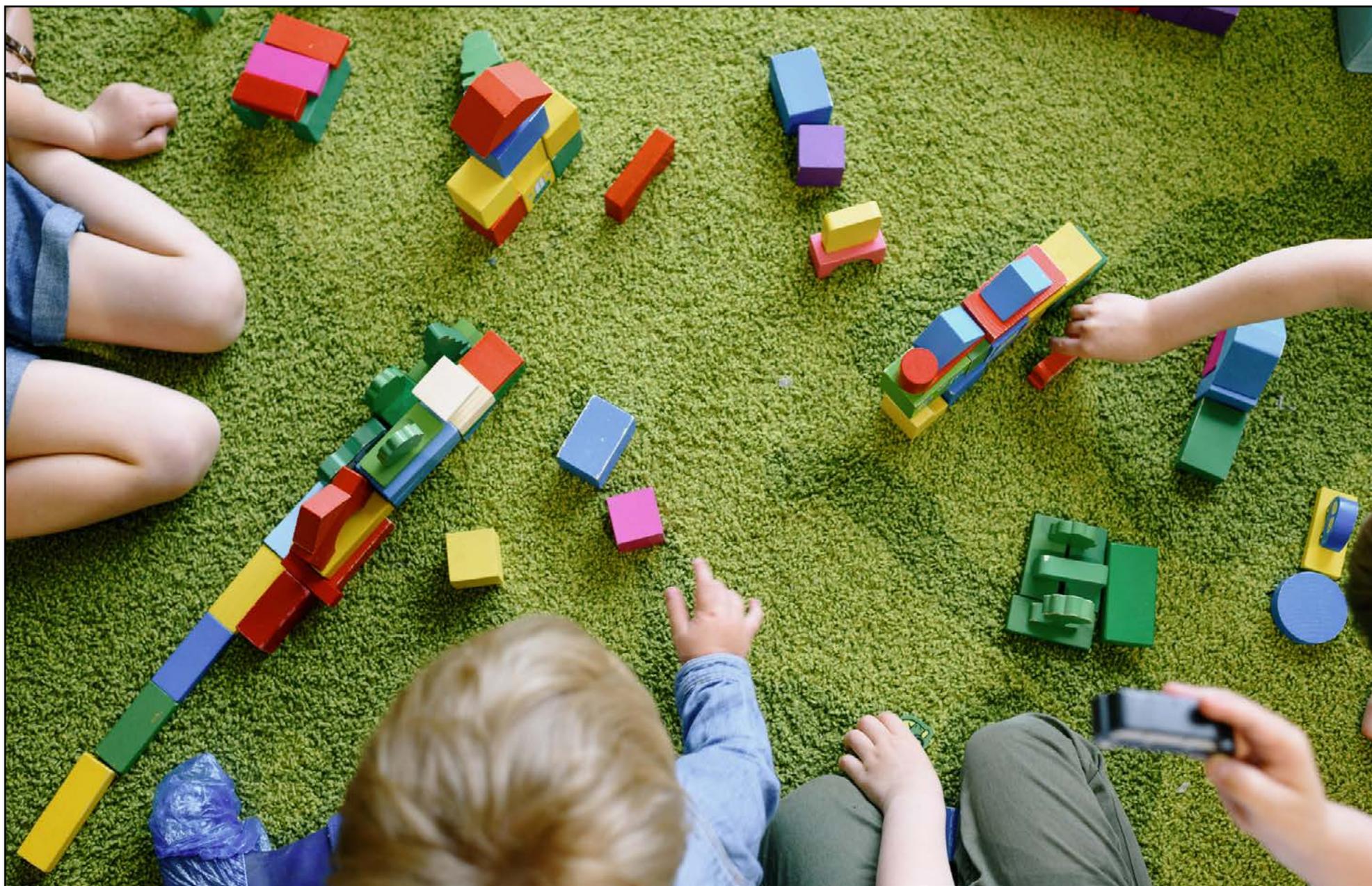


Foto: Camilla

Uma jornada de fé e devoção!

Celebrando o Dia de Nossa Senhora

Foto: Camva

NOSSA SENHORA APARECIDA



Neste 12 de outubro, o mundo católico se une em celebração ao Dia de Nossa Senhora, uma das datas mais significativas do calendário religioso. Vamos explorar a rica história e os sentimentos de devoção que tornam esse dia especial para milhões de pessoas ao redor do mundo.

Origens e significado:

O dia 12 de outubro marca a aparição da

Virgem Maria a Juan Diego, um camponês indígena no México, em 1531. Esse evento é conhecido como a Aparição de Nossa Senhora de Guadalupe. Desde então, Nossa Senhora de Guadalupe tem sido um símbolo poderoso de fé, esperança e amor maternal para os fiéis.

Devoção global:

A devoção a Nossa Senhora não conhece fronteiras. Em diferentes partes do mun-

do, ela é venerada sob vários títulos, como Nossa Senhora de Fátima, Nossa Senhora Aparecida e muitos outros. Fiéis se reúnem em igrejas, catedrais e santuários para expressar sua fé por meio de orações, procissões e oferendas.

Tradições especiais:

O Dia de Nossa Senhora é marcado por rituais especiais e tradições em diversas cultu-

ras. Em alguns lugares, as estátuas de Nossa Senhora são levadas em procissões pelas ruas, enquanto em outros, as igrejas estão adornadas com flores e velas em sua honra. Muitas famílias também se reúnem para refeições festivas e orações em grupo.

Sua história pessoal com Nossa Senhora:

Compartilhe conosco! Você tem alguma

experiência especial relacionada a Nossa Senhora? Uma bênção, um milagre ou talvez uma tradição única de sua região? Adoraríamos ouvir suas histórias e compartilhá-las com nossa comunidade.

Oração e reflexão:

Neste dia sagrado, muitos fiéis buscam conforto e orientação por meio da oração. Se você deseja uma oração específica ou gos-

taria de compartilhar suas intenções para esta ocasião, sinta-se à vontade para fazê-lo. Juntos, podemos nos unir em pensamento e espírito.

Que o Dia de Nossa Senhora seja um momento de paz, amor e conexão espiritual para todos nós. Vamos celebrar essa jornada de fé juntos, honrando a figura materna que inspira tantos corações ao redor do mundo.